



OPATRENIA PRI ORGANIZOVANÍ ZÁPASU V SÚVISLOSTI SO ŠÍRENÍM COVID-19



Slovenský zväz hádzanej

Slovak Handball Federation

VIAC AKO ŠPORT!



www.slovakhandball.sk



Opatrenia ÚVZ SR v súvislosti s COVID-19

Všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám sa umožňuje usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy v počte do 1000 osôb v jednom okamihu. Organizátor hromadných podujatí bude povinný preukázať regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v SR v prípade kontroly dodržanie maximálneho povoleného počtu účastníkov. Organizátor teda bude musieť vyhradiť priestor a zabezpečiť kontrolovaný vstup a výstup účastníkov podujatia.

Pri usporadúvaní hromadných podujatí je potrebné dodržiavať nasledovné povinnosti:

- vstup a pobyt v mieste hromadného podujatia umožniť len s prekrytými hornými dýchacími cestami (napríklad rúško, šál, šatka),
- vykonávať častú dezinfekciu priestorov, hlavne dotykových plôch, kľučiek, podláh a predmetov,
- zaistiť pri vstupe do budovy dávkovače na alkoholovú dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk,
- zabezpečiť pri vstupe do budovy oznam o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie) je osoba povinná zostať v domácej izolácii,
- zverejniť na viditeľnom mieste oznam s informáciou:
 - ak sa u osoby prejavujú príznaky akútneho respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a opustiť miesto hromadného podujatia,
 - pravidelne si umývať ruky mydlom a teplou vodou, následne ruky utierať do jednorazových papierových obrúskov,
 - zákaz podávania rúk,
- pri účasti na hromadnom podujatí a pri príchode a odchode z priestorov hromadného podujatia sa odporúča dodržiavanie rozstupov 2 m medzi osobami, to neplatí pre osoby žijúce v spoločnej domácnosti, partnerov, osoby vykonávajúce športovú činnosť, umelcov vykonávajúcich umeleckú činnosť, osoby usadené v hľadisku podujatí, osoby školiace voči osobám školeným, a iné osoby, ak z účelu hromadného podujatia vyplýva, že tento rozstup medzi zúčastnenými osobami nie je možné dodržať,
- v prípade sedenia, sa odporúča sedenie s výnimkou osôb žijúcich v jednej domácnosti tak, že medzi obsadenými miestami musí ostať vždy jedno miesto neobsadené, pričom sekvenciu obsadenia sedadiel je potrebné v radoch alternovať (šachovnicové sedenie)
- zabezpečiť dostatočné vetranie priestorov
- podmienky sa príslušne aplikujú aj na hromadné podujatia organizované v exteriéri.

Zákaz organizovania hromadných podujatí sa nevzťahuje na zasadnutia a schôdze štátnych orgánov, orgánov územnej samosprávy a zasadnutia (schôdze), ktoré sa uskutočňujú na základe zákona.

V prípade podujatí **nad 1000 účastníkov** platia navyše tieto podmienky:

Od utorka 7. júla 2020 sa realizácia hromadných podujatí nad 1000 osôb s výlučne sediacim obecnstvom mení tak, že organizátor hromadného podujatia je povinný zabezpečiť sedenie obecnstva iba v každom druhom rade. Zároveň platí, že obsadenie kapacity priestorov určených pre sediace obecnstvo nemôže byť vyššie ako 50 %.

Od 7. júla 2020 sa umožňuje organizovať hromadné podujatia nad 1000 osôb aj pre „nesediace obecnstvo“, a to len vtedy, pokiaľ je organizátor schopný zabezpečiť rozdelenie priestoru hromadného podujatia na sektory, pre ktoré musí dodržiavať nasledovné:

- zabezpečiť kontrolovaný vstup a výstup do sektoru hromadného podujatia,
- v jednom sektore sa v jednej chvíli môže nachádzať najviac 1000 osôb,
- organizátor musí byť v každej chvíli schopný preukázať počet osôb aktuálne sa nachádzajúcich v jednotlivých sektoroch,
- pre exteriérové sektory: na jednu osobu musí pripadať najmenej 5 štvorcových metrov plochy sektoru,
- pre interiérové sektory: na jednu osobu musí pripadať najmenej 10 štvorcových metrov plochy sektoru,
- pokiaľ je pre účasť na hromadnom podujatí potrebná vstupenka alebo iný obdobný doklad, odporúča sa jej predaj účastníkom iba online spôsobom.

Svadobné obrady, pohrebne obrady, bohoslužby a ďalšie náboženské obrady sa môžu konať za dodržania protiepidemických opatrení. Pobyt v priestoroch je možný len s rúškom alebo podobne prekrytými hornými dýchacími cestami (rúška nemusia mať na svadbe ženich a nevesta). Pri vchode je potrebné vydezinfikovať si ruky. Odporúča sa dodržiavať dostatočný rozstup. Ak to možnosti a počasie dovoľí, treba uprednostniť vykonávanie obradov v exteriéri.

V priestoroch treba vykonávať častú dezinfekciu priestorov, hlavne dotykových plôch, kľučiek, podláh a predmetov.



Slovenský zväz hádzanej

Slovak Handball Federation

VIAC AKO ŠPORT!



www.slovakhandball.sk

Požiadavky smerom k organizácii zápasov v hádzanej vychádzajúcej z nariadení ÚVZ SR:

1) Príjazd družstiev do športovej haly

- a) Príjazd družstiev viacerými autobusmi / autami, tak aby bol zachovaný primeraný rozstup hráčov/-čok, resp. členov realizačných tímov alebo využitie prekrytia dýchacích ciest rúskom. Tímový autobus musí byť vydezinfikovaný pred príchodom hráčov/-čok.
- b) Oddelený príchod družstiev / zabezpečiť dostatočný časový rozstup.
 - a) V závislosti od konkrétnej ŠH zabezpečiť rozdielne cesty do šatní pre obe družstvá.

2) Technická porada pred zápasom

Zúčastnia sa jej len delegát, obaja ZVD a hlavný usporiadateľ. Všetci v rúškach a pri dodržaní rozstupov 2m.

3) Šatne (družstvá a rozhodcovia)

V prípade možnosti využiť voľné miestnosti na rozdelenie jednotlivých aktérov zápasu.

4) Predzápasová rozcvička a vstup družstiev na hraciu plochu

- a) Časovo prispôbená možnostiam.
- b) Predchádzanie súčasnému použitiu a vstupu do šatní pre hráčov/-ky oboch družstiev
- c) Oddelený vstup tímov na hraciu plochu / bez stretnutia v spoločných priestoroch ŠH.



Slovenský zväz hádzanej

Slovak Handball Federation

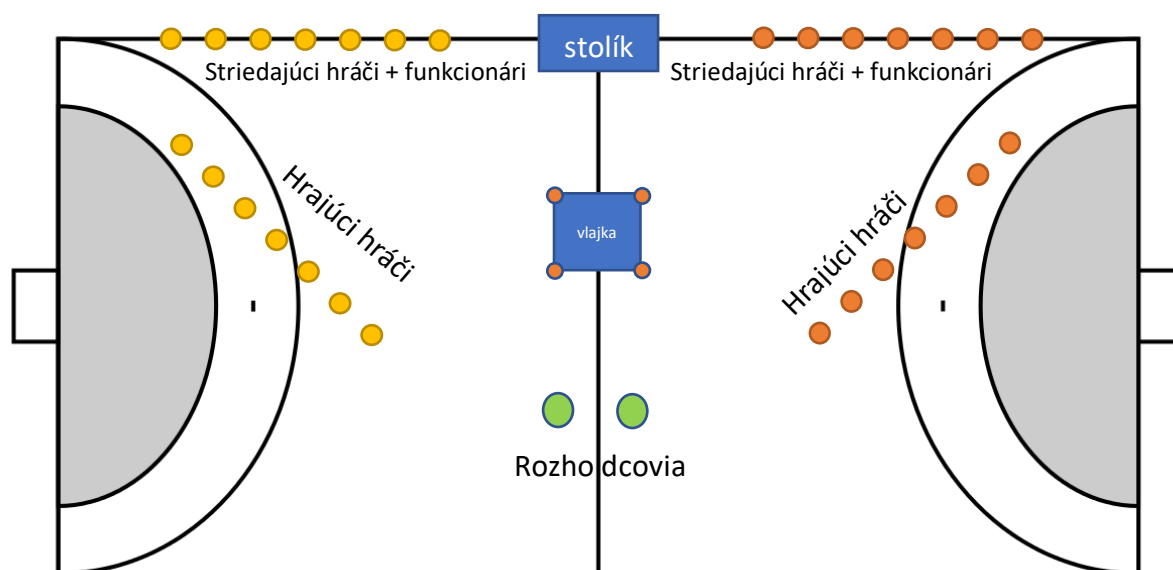
VIAC AKO ŠPORT!



www.slovakhandball.sk

5) Nástup na zápas

- Žiadny detský sprievod hráčov na ihrisko iba v strede hracej plochy nástup detí s vlajkou.
- Žiadny maskot.
- Žiadna tímová fotografia.
- Žiadne podávanie rúk.
- Žiadny spoločný nástup družstiev – postavenie vid'. schéma a nasleduje predstavenie.



Slovenský zväz hádzanej

Slovak Handball Federation

VIAC AKO ŠPORT!



www.slovakhandball.sk

6) Hracia plocha

- a) Na hracej ploche iba družstvá a rozhodcovia (výnimka v prípade TV, zdravotníckeho tímu, delegáta, časomerača, zapisovateľa, hlásateľa, utieračov palubovky – avšak títo musia mať rúška).
- b) Minimalizácia TV konceptu s kontaktom s inými osobami.
- c) Dodržiavanie odstupu pri konzultáciách funkcionár-rozhodca-delegát-stolík
- d) Rozdelenie sedenia na striedačke:
 - i) Dodržanie rozostupov
 - ii) Možnosť rozšírenia striedačky
 - iii) V prípade, ak za striedačkou sa nachádza tribúna pre divákov, je potrebné nechať prvé dva rady voľné

7) Polčasová prestávka

- a) Oddelený vstup družstiev do šatní, rovnako ako pred zápasom.

8) Pozápasové aktivity (press zóna)

- a) Press miestnosť a mixzóna ostávajú zatvorené, tlačové konferencie sa nekonajú
- b) Prípadné tlačové konferencie prebiehajú iba vo virtuálnej podobe.
- c) Minimalizácia pozícií na interview a ich množstva v nadväznosti na hygienické opatrenia.

9) Odjazd družstiev

- a) Odjazd družstiev (čas a miesto) oddelený, podobne ako pri príjazde.



Slovenský zväz hádzanej

Slovak Handball Federation

VIAC AKO ŠPORT!



www.slovakhandball.sk

Požiadavky smerom k organizácii zápasov / hygienické požiadavky

- 1) Inštrukcia všetkým osobám, ktoré sa podieľajú na organizácii zápasu v ŠH, k základným hygienickým opatreniam (dezinfekcia rúk, hygiena pri kašľaní a kýchaní, vzdialenosť) stanovená ÚVZ SR.
- 2) Minimalizovať dĺžku pobytu v šatni pred a po zápase.
- 3) Informácia od hráčov a zamestnancov v ŠH o definícii „symptómov infekcie“.
- 4) Bezpečnostná služba na vstupoch kontroluje aktérov zápasu a zamestnancov vstupujúcich do ŠH.
- 5) Bezpečnostná služba na vstupoch sa pýta osôb na zdravotný stav a meria telesnú teplotu (teplomer).
- 6) Ak je to možné, zabezpečiť dezinfekciu rúk pred alebo do každej miestnosti.
- 7) Pravidelná dezinfekcia podlahy pred vstupom družstiev.
- 8) Dvere by mali ostať v rámci možností otvorené a minimalizuje sa kontakt s kľučkami.
- 9) Občerstvenie musí byť pripravené a zabalené obvyklou službou a dovezené do ŠH. Externé a neznáme kateringové spoločnosti nie sú akceptované.
- 10) Všetky fľaše musia byť personalizované a určené pre jednu osobu.
- 11) Použitie spoločných priestorov (šatne, sprchy) iba v malých skupinách s dodržaním 2m odstupov.
- 12) Individuálne sprchy sú odporúčané, je možné zvážiť aj sprchovanie doma, príp. na hoteli.
- 13) Uzatvorený wellness a vypustenie vody z bazénov.
- 14) Použitie fitness strojov s rukavicami, rúskom a použitím dezinfekčných prostriedkov pred a po použití.



Slovenský zväz hádzanej
Slovak Handball Federation

VIAC AKO ŠPORT!



www.slovakhandball.sk

- 15) Kluboví lekári, fyzioterapeuti a maséri pracujú s rúškom, podľa potreby rukavicami a dezinfekciou na ruky a sú zodpovední za hygienu v lekárskej a rehabilitačnej miestnosti.
- 16) Priestorové rozdelenia a dodatočný odstup medzi ošetrovacími stolmi používanými na terapeutické účely. Ak je to možné, využívať oddelené miestnosti.
- 17) Osoby, ktoré sú v kontakte s rôznymi hráčmi/-čkami by mali zvlášť dohliadať na hygienické a prevenčné opatrenia.
- 18) Personálne požiadavky:
 - a) Zvýšený počet zamestnancov zodpovedných za upratovanie priestorov
 - b) Bezpečnostná služba na vstupoch / akreditačný systém
- 19) Priestorové požiadavky
 - a) Miestnosť na izoláciu
- 20) Materiálne požiadavky
 - a) Dezinfekcia rúk / stojany
 - b) Dezinfekcia podláh
 - c) Jednorazové rúška
 - d) Personalizované fľaše na pitie
 - e) Teplomer
- 21) Pri domácich zápasoch je ideálny individuálny príjazd hráčov/-čok do ŠH vlastným autom.
- 22) **DOLEŽITÉ:** Verejná a mediálna pozornosť bude zvýšená v aktuálnej situácii s dôrazom na zodpovedné správanie smerom k hygiene a izolácii mimo hracej plochy.
- 23) **DOLEŽITÉ:** Všetky hygienické a izolačné opatrenia sú dôležité pre zabezpečenie toho, aby hráči/-čky a rozhodcovia na hracej ploche mohli byť aktívni bez rizika nákazy.



Slovenský zväz hádzanej
Slovak Handball Federation

VIAC AKO ŠPORT!



www.slovakhandball.sk

24) Každý aktér zápasu vyplní dotazník (áno/nie), ktorý monitoruje možné príznaky COVID-19 a potvrdí informácie podpisom:

- i) Horúčka v posledných 14 dňoch?
- ii) Kašeľ v posledných 14 dňoch?
- iii) Bolesť hrdla alebo tela v posledných 14 dňoch?
- iv) Dýchacie problémy v posledných 14 dňoch?
- v) Znížené vnímanie chute alebo vône v posledných 14 dňoch?
- vi) Kontakt s pozitívne testovaným na COVID-19 v posledných 14 dňoch?
- vii) COVID-19 vysoko-riziková zóna v posledných 14 dňoch?
- viii) Už testovaný (vypísať aj kedy a ako)?

Ak jedna z odpovedí i-vii je áno, o vpustení rozhodne zdravotná služba uvedená v zápise o stretnutí

Výnimka: ak má aktér zápasu negatívny test nie starší ako 72 hodín.

Dotazníky vyhodnocuje a archivuje počas trvania súťažného ročníka hlavný usporiadateľ zápasu.

25) Stretnutia osôb podliehajú aktuálnym hygienickým podmienkam, predovšetkým minimálnej vzdialenosti. Konverzácie by prioritne mali byť vedené e-mailom, príp. inou formou komunikácie

26) Pri prestávke minimalizovať kontakt, skôr individuálne, vrátane jedla. Nezdržiavať sa v uzavretých miestnostiach.

27) Dodatočné odporúčania

- a) Každá osoba nesie v prvom rade zodpovednosť za svoju bezpečnosť
- b) Princíp solidarity zároveň definuje zodpovedné správanie voči ostatným kolegom
- c) Zmeny v opatreniach môžu byť upresnené

Príloha: Dotazník aktéra zápasu v súvislosti s COVID-19



Slovenský zväz hádzanej
Slovak Handball Federation

VIAC AKO ŠPORT!



www.slovakhandball.sk

Dotazník aktéra zápasu v súvislosti s COVID-19

Meno a priezvisko: _____

Klub: _____

Horúčka v posledných 14 dňoch?	Áno / Nie
Kašeľ v posledných 14 dňoch?	Áno / Nie
Boleť hrdla alebo tela v posledných 14 dňoch?	Áno / Nie
Dýchacie problémy v posledných 14 dňoch?	Áno / Nie
Znížené vnímanie chute alebo vône v posledných 14 dňoch?	Áno / Nie
Kontakt s pozitívne testovaným na COVID-19 v posledných 14 dňoch?	Áno / Nie
COVID-19 vysoko-riziková zóna v posledných 14 dňoch?	Áno / Nie
Už testovaný (vypísať aj kedy a ako)?	Áno / Nie

Podpis:



Slovenský zväz hádzanej
Slovak Handball Federation

VIAC AKO ŠPORT!



www.slovakhandball.sk

