



**SLOVENSKÝ  
ZVÁZ HÁDZANEJ**  
SLOVAK HANDBALL  
FEDERATION

## **TOUCHDOWN HANDBALL**

**Metodický rad herných foriem pre výučbu hádzanej na základných školách**

**Bratislava, 3.7.2023**

**Spracoval: PaedDr. Pavol Streicher**

**Predseda TMK SZH**

## TOUCHDOWN HANDBALL

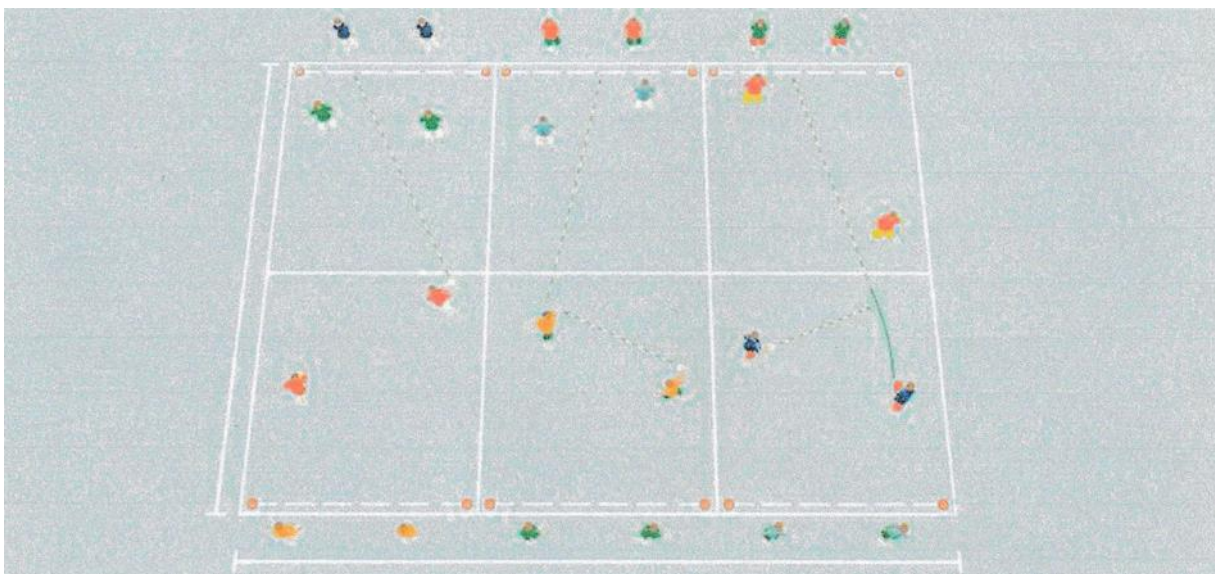
Pri tejto hernej forme hádzanej sú školené elementárne aspekty herných činností. Metodický rad Touchdown Handball sa zaoberá základom taktiky „trafiť loptu do cieľa“. Je obsiahnutá v každej hre. Pomocou meniacich sa podmienok je umožnené hru organizovať variabilne, podmienky uľahčovať tak, aby ju mohli hrať aj žiaci, začiatočníci.

### Metodický rad Touchdown Handball:

#### 1. Hra 2 proti 2:

#### Hra je vhodná pre 2. ročník ZŠ

V tejto základnej forme sú „narušitelia“ iba dvaja brankári. Žiaci majú voľne a predovšetkým často strieľať na bránku.



Hracie polia:

- 3 polia 9x6m (volejbalové ihrisko)
- 4 páry žiakov na každom poli, 2 hrajú, ďalší 2 ako 2. tím (= 24 žiakov)
- Bránky pomocou kužeľov/stojanov 6-8m šírka
- Stredová čiara pomocou pásky, alebo lavičiek
- Lopta veľkosť 0

Priebeh:

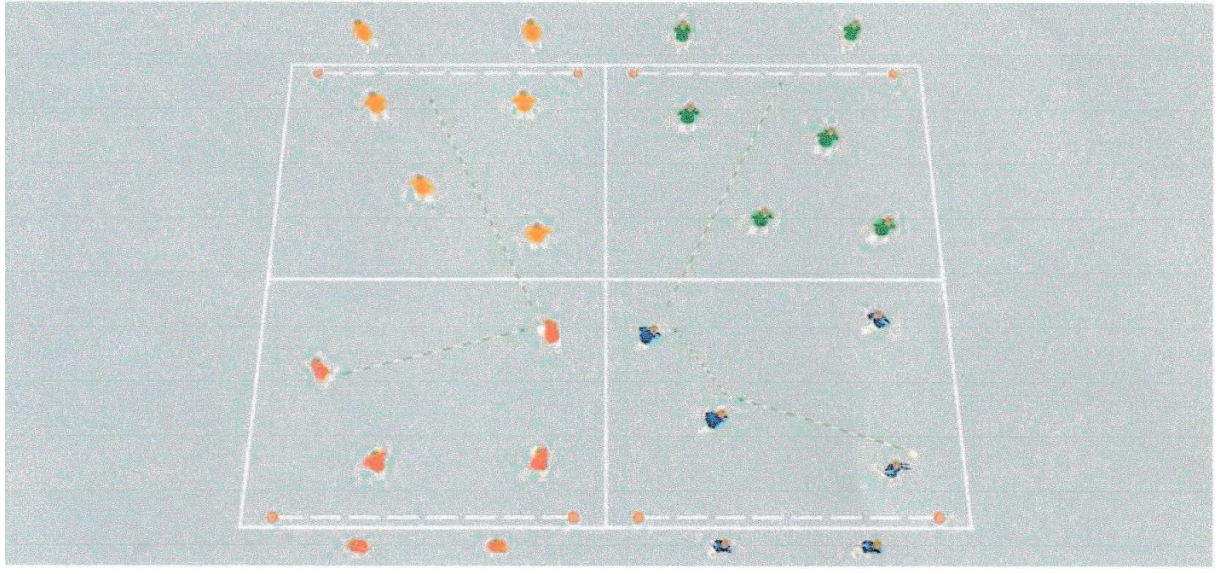
- Všetci žiaci sú brankári aj strelci
- S loptou držanou v ruke možno spraviť najviac 3 kroky, driblovať nie je dovolené
- Každý tím musí zostať na svojej polovici
- Gól je dosiahnutý, ak sa lopta dotkne podlahy pred prekročením bránkovej čiary
- Náhradné tímy striedajú po 2 min. hry
- Hrací čas celkovo 20 minút

Variant:

- Jeden z brankárov môže bežať k stredovej čiare a snažiť sa blokať strelbu súpera
-

## 2. Hra 4 proti 4 (s menením úloh):

Hra je vhodná pre 3. ročník ZŠ



Hracie polia:

- 2 polia 9x9m (polovice volejbalového ihriska)
- 3 páry žiakov (dvojica brankárov, dvojica hráčov v poli, dvojica rezervný tím)
- Bránky pomocou kužeľov/stojanov - šírka bránky je variabilná 6-8m
- Lopta veľkosť 0

Priebeh:

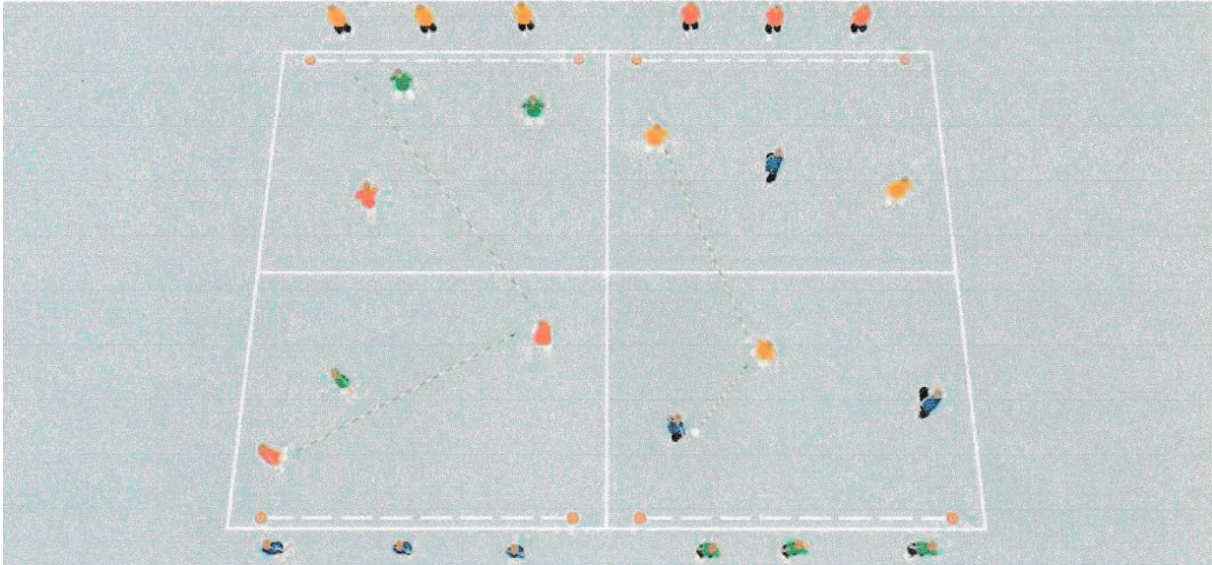
- Priebeh a cieľ hry ako pri hre 2 proti 2
- 2 hráči brániaceho družstva môžu blokovať streľbu súpera v blízkosti stredovej čiary, ďalší 2 chytajú v bránke
- Pri zisku lopty brankári hrajú v poli, náhradný tím zaujme pozíciu v bránke, obrancovia sa stanú náhradným tímom
- Striedanie po 2 min.
- Hrací čas 20 min.

Dôležité:

- Žiaci si musia loptu tak prihrávať, aby obrancovia nemohli blokovať streľbu

### 3. Hra 3 proti 3 (s narušovateľom na súperovej polovici)

Hra je vhodná pre 4. ročník ZŠ



Hracie polia:

- 2 polia 9x9m (polovice volejbalového ihriska) 3 páry žiakov (dvojica brankárov, dvojica hráčov v poli, dvojica rezervný tím)
- 4 tímy v hre (2 brankári a jeden hráč na súperovej polovici, 2 rezervné tímy) na každom poli – spolu 24 hráčov
- Bránky pomocou kužeľov/stojanov 6-8m šírka
- Lopta veľkosť 0

Priebeh:

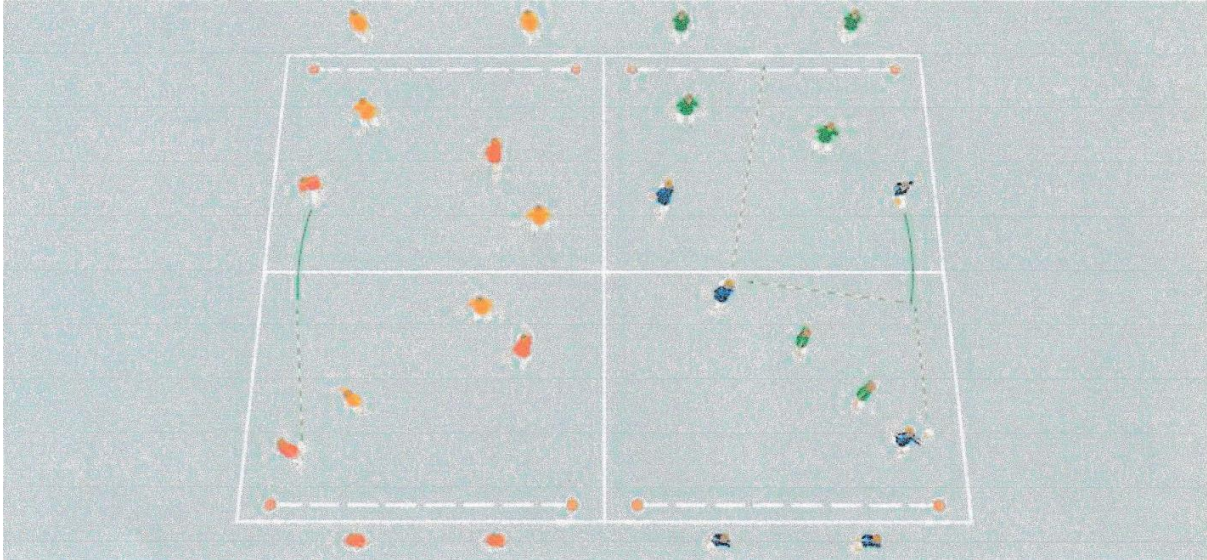
- Priebeh a cieľ ako hry predtým
- 1 hráč každého tímu je ako „narušovateľ“ na súperovej polovici a sťažuje spoluprácu hráčov súpera
- Ak získa „narušovateľ“ loptu, nemôže priamo dosiahnuť gól, ale musí prihrať loptu spoluhráčom na vlastnej polovici ihriska, ktorí potom môžu strieľať na bránku
- Striedanie po 5 min.
- Hrací čas 20 min.

Poznámka:

- Teraz bude na každej polovici hrané 2 proti 1. Útočníci musia pozorovať činnosť „narušovateľa“ na svojej polovici, ako aj brankárov na opačnej strane

#### 4. Hra 4 proti 4 ( s 2 „narušovateľmi“ na súperovej polovici)

Hra je vhodná pre 5. ročník ZŠ



Hracie polia:

- 2 polia 9x9m (polovice volejbalového ihriska)
- 4 tímy v hre (2 brankári a 2 hráči na súperovej polovici, 2 rezervné tímy) na každom poli – spolu 24 hráčov
- Bránky pomocou kužeľov/stojanov 8m šírka
- Lopta veľkosť 1

Priebeh:

- Priebeh a cieľ ako hry predtým
- Najprv je na jednej polovici herná situácia 2 proti 2, 2 hráči súpera hrajú ako „narušovatelia“ na súperovej polovici
- 1 „narušovateľ“ útočiaceho družstva môže prekročiť stredovú čiaru, s cieľom podporovať spoluprácu spoluhráčov. Tým vzniká herná situácia 3 proti 2. Pri zmene držania lopty súperom sa opäť vráti na jeho útočnú polovicu na narušuje spoluprácu.
- Pravidelné striedanie hráčov po 5 min. – „narušovatelia ako rezervný tím, brankári hrajú narušovateľov, rezervný tím
- Hrací čas 20 min.

Poznámka:

- Hráči musia veľmi dobre vnímať hernú situáciu a spolupracovať, pretože iba 1 hráč im môže pomôcť

## 5. TOUCHDOWN HANDBALL – hra 5 proti 5

Hra je vhodná pre 6.



Hracie pole:

- Hracia plocha 18x9m (volejbalové ihrisko) predelená na 3 tretiny á 6m – 2 bránkoviská a 1 stredová
- Čiary bránkoviska vzdialené 6m od bránkovej čiary
- 2 tímy z 5 hráčmi v hre, 2 tímy ako rezervné – spolu 20 hráčov
- Bránky pomocou kužeľov/stojanov 8m šírka

Priebeh:

- Útočiaci tím hrá v presile 4 proti 3 (1 brankár sa môže zapojiť do útoku)
- Gól je dosiahnutý, ak sa lopta dotkla podlahy pred bránkovou čiarou
- Brankári a hráči v poli sú pravidelne striedaní po 5 min.
- Hrací čas 20 min.

Quelle: Spielreihen Aufsetzer und Parteiball. Dortmund DHB, 2012