

Pravidlá plážovej hádzanej - skrátená verzia

Hracia plocha

- * plážová hádzaná sa hrá na pieskovom podklade
- * ihrisko má rozmery 27x12 metrov a skladá sa z dvoch bránkovísk a hracieho poľa

Hrací čas

- * každý zápas sa skladá z dvoch polčasov, ktoré sa hodnotia samostatne
- * každý polčas trvá 10 minút, prestávka medzi polčasmi trvá 5 minút
- * každý polčas začína rozhodcovským hodom

Družstvo

- * družstvo pozostáva z 8 hráčov, z ktorých sú na hracej ploche 3 hráči a 1 brankár
- * všetci hráči musia hrať bosí, ponožky a bandáže sú povolené
- * ak počet hráčov družstva poklesne počas zápasu pod štyri, zápas sa končí a predmetné družstvo prehráva kontumačne

Hranie s loptou

- * s loptou je možné hrať aj keď leží alebo sa kotúľa v bránkovisku
- * driblovať je povolené
- * ak lopta leží v piesku dlhšie ako 3 sekundy, nesmie sa jej dotknúť hráč, ktorý sa jej dotkol ako posledný

Dosiahnutie gólu

- * gól môže byť ohodnotený jedným alebo dvoma bodmi
- * za dva body je gól ohodnotený v nasledovných situáciách:
 - * gól dosiahne brankár
 - * gól je dosiahnutý z pokutového hodu
 - * gól je dosiahnutý po nahrávke zo vzduchu - tzv. Amerika
 - * gól je dosiahnutý po piruete o 360°
- * ohodnotenie gólu bodmi závisí len na rozhodcovi !!!

Hodnotenie stretnutia

- * v prípade, že družstvo vyhrá obidva polčasy, vyhráva zápas 2:0
- * v prípade, že každé družstvo vyhrá jeden polčas, stav je 1:1 a o víťazovi sa rozhodne v penaltovom rozstrele
- * v prípade, že polčas skončí nerozhodne, po rozhodcovskom hode sa hrá dovtedy, kým nepadne tzv. zlatý gól

Tresty

- * vylúčený hráč sa môže vrátiť na ihrisko okamžite po zmene držania lopty
- * druhé vylúčenie toho istého hráča znamená jeho diskvalifikáciu
- * fauly sa trestajú omnoho prísnejšie ako v klasickej hádzanej

Priestor striedania

- * priestor striedania pre hráčov je ohraničený čiarami bránkovísk na strane priestoru striedania družstva
- * brankár smie opustiť ihrisko cez postrannú čiaru na strane striedania svojho družstva, a to medzi čiarou súperovho bránkoviska a vlastnou autovou bránkovou čiarou
- * brankár smie vstúpiť na hraciu plochu len cez postrannú čiaru vlastného bránkoviska na strane priestoru striedania svojho družstva

jún 2008