

Z Á P I S N I C A 6/2021

z rokovania Výkonného výboru SZH, ktoré sa uskutočnilo dňa 29.6.2021
o 12:00 hod. v Bratislave, v hoteli Premium.

Prítomní : Ing. M. Šubák, Mgr. S. Priklerová PhD, M. Nedorost, Ing. I. Sverák a MUDr. J. Rudinský
Ospravedlnený: J. Holeša, J. Beňo a A. Petro

Prizvaní: Dr. M. Jursík, E. Kelecsényi, I. Sabovik a Ing. P. Brunovský

PROGRAM:

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Otvorenie | J. Holeša |
| 2. Kontrola uznesení a úloh SZH | P. Brunovský |
| 3. Správa predsedov komisií | predsedovia komisií |
| 4. Informácia o projekte RCH | E. Kelecsényi |
| 5. Legislatívne zjednotenie Spoločných ustanovení, DP SZH a Talent programu v otázke RD SR | M. Šubák, M. Faithová |
| 6. Záverečné skúšky III. kvalifikačného stupňa trénerov | S. Priklerová |
| 7. Licenčný seminár Slovak Handball Coaches Seminar 2021 | S. Priklerová |
| 8. Schválenie zmien v rozpisoch súťaží a vyhodnotenie porád klubov NHE a MOL ligy | I. Sverák, P. Brunovský |
| 9. Udelenie licencií pre družstvá najvyšších súťaží mužov a žien | I. Sverák, P. Brunovský |
| 10. Uzatvorenie prihlášok a schválenie družstiev do súťaží SZH, EHF a SEHA 2021/2022 | I. Sverák, P. Brunovský |
| 11. Schválenie rozhodcov a delegátov na listiny IHF, EHF, SEHA a SZH | J. Rudinský |
| 12. Rôzne | |

K bodu 1**Otvorenie.**

Členov VV SZH privítal M. Šubák, podpredseda VV SZH, ktorého vedením zasadnutia poveril prezident SZH J. Holeša a zároveň ospravedlnil jeho neúčasť a dvoch členov J. Beňo a A. Petra. Následne otvoril rokovanie. VV SZH bol uznášaniaschopný v zmysle stanov SZH.

Hlasovaním všetci ZA, členovia VV SZH schválili dnešný program rokovania VV SZH.

K bodu 2**Kontrola uznesení.**

Kontrolu uznesení vykonal P. Brunovský na základe samostatného písomného materiálu.

Všetky ostatné uznesenia k dnešnému dňu zasadnutia VV SZH boli splnené, resp. majú termín trvalý.

K bodu 3

Správa predsedov komisií SZH.

M. Nedorost, predseda DK SZH

M. Nedorost uviedol, že od ostatného VV SZH riešili na komisii jeden prípad. Rozhodnutia sú vždy zverejnené aj na web stránke SZH.

F. Minarovský, predseda KM KZH

F. Minarovský informoval, že zasadnutie komisie nemali, ale doťahovali spolu s OV v Žiline SOH všetkých kategórií. K dnešnému dňu bolo prihlásených viac ako 80 družstiev.

Postupne začali riešiť aj podnety z konferencie SZH.

S. Priklerová, predseda TMK SZH

S. Priklerová podrobne informovala členov VV SZH v rámci písomných materiálov v bode 6 a 7 dnešného zasadnutia.

M. Šubák, predseda LK SZH

M. Šubák uviedol, že od ostatného VV SZH nemali zasadnutie komisie.

J. Rudinský, predseda KRaD SZH

J. Rudinský informoval členov VV SZH, že v rámci nominačného seminára rozhodcov a delegátov v Košiciach mali aj zasadnutie KRaD SZH. Skonštatoval, že celé podujatie prebehlo veľmi dobre, je potešený úrovňou. Bežecká časť testov bola natáčaná a písomné testy prebehli on line. Podrobnejšie v bode 11 dnešného rokovania. Požiadal, aby bol zaslaný ďakovný list hotelu „Košice“ v Košiciach za výborné vytvorenie podmienok pre bezproblémový priebeh seminára.

Zároveň infomoval, že naša rozhodcovská dvojica Bočáková-Jánošíková dostala pozvanie z EHF do Litvy na mládežnícky šampionát.

I.Sverák, predseda ŠTK SZH

I.Sverák uviedol, že v rámci ŠTK SZH pripravovali porady klubov NHE a MOL ligy. Obe porady prebehli v poriadku. Všetky kluby sa zúčastnili okrem zástupcov Košice Crows, ktorí sa ospravedlnili.

Predkladá samostatné písomné materiály v bodoch 8, 9 a 10 dnešného rokovania VV SZH.

I.Sabovik, generálny sekretár SZH predložil nasledovné dva písomné materiály vypracované JUDr. M. Faithovou, právnikom SZH, ktoré obdržali členovia VV SZH s písomnými návrhmi vopred:

- Disciplinárny poriadok Slovenského zväzu hádzanej (tvorí prílohu č. 1 tejto zápisnice)
- Poriadok pre riešenie sporov SZH (tvorí prílohu č. 2 tejto zápisnice)

VV SZH hlasovaním všetci ZA schválili predložené návrhy.

K bodu 4

Informácia o projekte RCH

E. Kelecsényi predložil samostatný písomný materiál:

Správa o činnosti RCH v období jún 2021

- Príprava podkladov a personálneho obsadenia trénerských pozícií v RCH v novej sezóne 2021/22 – aktívna komunikácia s RCH supervízormi
- Online **konferenčný hovor koordinátorov školských krúžkov**, 24.6., 13:00 – 14:00.
program:
 - hodnotenie činnosti krúžkov počas Covid-19 (koordinátori jednotlivých RCH)
 - činnosť krúžkov po uvoľnení opatrení (prehľad ZŠ, komunikácia s učiteľmi, kontroly krúžkov) (koordinátori jednotlivých RCH)
 - Festival minihádzanej k ME 2022 (Marcinová, Rajnohová)
 - Projekt Tréneri "nedisKvalifikujte sa" (Marcinová)
 - Podmienky a činnosť krúžkov v sezóne 2021/22 (Rajnohová)
- **Činnosť školských krúžkov** (Z. Rajnohová) podľa objektívnych možností, aktivitu v období jún nahlásilo cca 72 krúžkov, teda podobne ako v mesiaci máj
- Tréningová činnosť aktívne prebiehala v mesiaci jún vo všetkých vekových kategóriách RCH
- **Plánovaný RCH meeting**, 30.6., Púchov – RCH supervízori a hlavní tréneri, vyhodnotenie sezóny 2020/21 a nastavenie sezóny 2021/22

VV SZH zobral informácie na vedomie.

K bodu 5

Legislatívne zjednotenie Spoločných ustanovení, DP SZH a Talent programu v otázke RD SR

M. Šubák požiadal o preloženie tohto bodu na najbližšie zasadnutie VV SZH.

K bodu 6

Záverečné skúšky III. kvalifikačného stupňa trénerov

S. Priklerová predložila nasledovný písomný materiál:

Záverečná skúška zo špeciálnej časti štúdia III. kvalifikačného stupňa
Termín 26.6.2021 – časový harmonogram 8.00-16.30 prezenčne, následne 16.00-17.00 online
Skúšajúci – Mgr. Silvia Priklerová, PhD., Mgr. Martin Križan, PhD.
Obsah skúšky – obhajoba záverečnej práce, ústna skúška.

Zoznam absolventov školenia III. kvalifikačného stupňa Hádzaná:

1. Peter Palec
2. Eduard Ochotnický
3. Eva Súsiková
4. Katarína Dubajová
5. Ladislav Kovačín
6. Martin Kozák
7. Monika Flašková
8. Marek Šiška
9. Miloš Bálint
10. Martin Mazák
11. Andrej Rodák
12. Miloš Putera
13. Alexandra Krebs

VV SZH zobral informáciu na vedomie.

K bodu 7

Licenčný seminár Slovak Handball Coaches Seminar 2021

S. Priklerová predložila nasledovný písomný materiál:

Licenčný seminár Slovak Handball Coaches seminar 2021 – kvôli aktuálnej pandemickej situácii v čase plánovanie seminára sa nekonalo.

VV SZH schválil online formu licenčných seminárov pre rozdielne vekové kategórie nasledovne:

- 12.6.2021 – tréneri žiakov – 94 prihlásených trénerov
- 13.6.2021 – tréneri dorasteneckých družstiev a nižších seniorských líg – 54 prihlásených trénerov
- 19.6.2021 – tréneri vrcholových družstiev – 37 prihlásených trénerov
- 20.6.2021 - tréneri dorasteneckých družstiev a nižších seniorských líg – 31 prihlásených trénerov

VV SZH zobral informáciu na vedomie.

K bodu 8

Schválenie zmien v rozpisoch súťaží a vyhodnotenie porád klubov NHE a MOL ligy

I.Sverák a P. Brunovský predložili nasledovný písomný materiál:

Návrh úpravy rozpisov a reglementov súťaží SZH a MOL Ligy

SPOLOČNÉ USTANOVENIA PRE DRUŽSTVÁ SZH V SÚŤAŽIACH SZH

Doplnenie čl. 3 spoločných ustanovení pre družstvá SZH v súťažiach SZH

V play-off najvyšších súťaží mužov a žien bude pre rozhodcov zabezpečená možnosť pozretia záznamu v prípade hrubého faulu (ČK, MK) a situácií s gólom (bránková čiara)

Doplnenie čl. 11 spoločných ustanovení pre družstvá SZH v súťažiach SZH

Aktuálny zoznam všetkých zakázaných látok je dostupný na webovom sídle Slovenskej antidopingovej agentúry.

Doplnenie čl. 20 spoločných ustanovení pre družstvá SZH v súťažiach SZH

V prípade, ak v priebehu súťažného ročníka klub odhlási jedno družstvo (napr.ml. dorast) tak automaticky bude zo súťaže vyradené aj druhé (st. dorast) a opačne a **automaticky sa považuje družstvo najvyššej súťaže mužov a žien za zostupujúce po skončení daného súťažného ročníka. Zároveň ku dňu odhlásenia takéhoto dorasteneckého družstva (resp. aj žiackeho ak poklesne počet mládežníckych družstiev daného klubu pod 3 ako predpisuje SP SZH), bude družstvu najvyššej súťaže odrátaných 10 bodov v tabuľke. Ak to bude mať za následok pokles na nižšie priečky, tak do ďalšej časti súťaže (nadstavba, play off) postúpi iné družstvo, to, ktoré bude v tabuľke vyššie.**

Pridanie čl. 24 do spoločných ustanovení pre družstvá SZH v súťažiach SZH

24. Testovanie hráčov najvyšších súťaží mužov

pred začiatkom súťažného ročníka budú povinne testovaní všetci hráči najvyššej súťaže mužov podľa pripravenej jednotnej testovej batérie vypracovanej SZH a v prípade nesplnenia predpísaného počtu bodov, alebo neúčasti, takýto hráč sa nebude môcť zúčastniť prvých 3 ligových kôl. V prípade, že napriek nesplneniu tejto povinnosti nastúpi, takýto štart sa bude považovať za neoprávnený zo všetkými príslušnými športovými a disciplinárnymi následkami. Ak hráč sa testovania nemôže zúčastniť kvôli zraneniu alebo ochoreniu, tak rovnako nebude môcť nastúpiť na zápas a musí sa zúčastniť testovania v náhradnom termíne.

Doplnenie ods. 6, bodu 7 rozpisu Rozpisu súťaže 2. ligy a dorasteneckých súťaží SZH

V prípade, ak v priebehu súťažného ročníka klub odhlási jedno družstvo (napr.ml. dorast) tak automaticky bude zo súťaže vyradené aj druhé (st. dorast) a opačne a **automaticky sa považuje družstvo najvyššej súťaže mužov a žien za zostupujúce po skončení daného súťažného ročníka. Zároveň ku dňu odhlásenia takéhoto dorasteneckého družstva (resp. aj žiackeho ak poklesne počet mládežníckych družstiev daného klubu pod 3 ako predpisuje SP SZH), bude družstvu najvyššej súťaže odrátaných 10 bodov v tabuľke. Ak to bude mať za následok pokles na nižšie priečky, tak do ďalšej časti súťaže (nadstavba, play off) postúpi iné družstvo, to, ktoré bude v tabuľke vyššie.**

Návrh úpravy rozpisov a reglementov súťaží SZH a MOL Ligy

Systém súťaže (Reglement čl.4)

Článok 1

1. Základní část ligy se hraje systémem každý s každým, doma a venku. Nadstavbová část se hraje systémem play-off zvlášť v ČR a v SR. Soutěž probíhá v období podzim 2020 a jaro 2021.

2. V základní části odehraje 13 družstev (9 z ČR a 4 ze SR) dvoukolově celkem 24 utkání každé, spolu 26 kol. Ze závěrečné společné tabulky se určí konečné pořadí ligy po základní části.
3. Národní play-off o titul Mistra ČR odehrají čtyři nejlepší české týmy ze závěrečné tabulky po základní části ligy. V utkáních play-off se na **dvě vítězná** utkání střetnou v semifinále 1. se 4. družstvem a 2. se 3. družstvem. **První a (případně) třetí utkání** semifinále se hraje vždy u družstva umístěného lépe v dlouhodobé části.
Vítězná družstva ze semifinále se střetnou stejným způsobem o titul Mistra ČR, poražení semifinalisté se utkání obdobně o 3. místo v ČR.
4. Nadstavba ČR: hrají družstva umístěná na 5. – 8. místě, systémem každý s každým, doma-venku. celkem 6 kol. Do nadstavbové části se započítávají body získané v základní části, skóre se nepřenáší. Při rovnosti bodů po skončení soutěže rozhodují o umístění vzájemná utkání. Za vzájemná utkání se považují všechna utkání mezi danými družstvy v základní i nadstavbové části. **Družstvo, které skončí po nadstavbě na 8. místě, hraje baráž s vítězem 1. ligy. Družstvo umístěné po základní části na 9. místě sestupuje.**
5. Národní play-off o titul Mistra SR odehrají zvláště čtyři slovenské týmy. V utkáních play-off se na **dvě vítězná** utkání střetnou v semifinále 1. se 4. družstvem a 2. se 3. družstvem podle umístění ve dlouhodobé části. První a případně třetí utkání semifinále se hrají vždy u družstva lépe umístěného v dlouhodobé části.
Vítězná družstva ze semifinále se střetnou stejným způsobem na 2 vítězná utkání o titul Mistra SR, poražení semifinalisté se utkají stejným způsobem na dvě vítězná utkání o 3. místo v SR .

Play-off

Článek 2

1. Utkání v play-off se hrají do rozhodnutí. Vždy musí skončit vítězstvím jednoho z družstev.
2. V případě nerozhodného výsledku v řádné hrací době se nehraje prodloužení, ale následuje přímo střelba sedmimetrových hodů. O tom, které družstvo zahájí příslušnou sérii 7m hodů, rozhodne los. O tom, na kterou branku se budou 7m hody střílet, rozhodnou rozhodčí na základě vyhodnocení situace v hale, preferenci televize a dalších faktorů.

SPOLOČNÉ USTANOVENIA PRE DRUŽSTVÁ SZH V SÚŤAŽIACH SZH

Doplnenie čl. 3 spoločných ustanovení pre družstvá SZH v súťažiach SZH

V play-off najvyšších súťaží mužov a žien bude pre rozhodcov zabezpečená možnosť pozretia záznamu v prípade hrubého faulu (ČK, MK) a situácií s gólom (bránková čiara)

Doplnenie čl. 11 spoločných ustanovení pre družstvá SZH v súťažiach SZH

Aktuálny zoznam všetkých zakázaných látok je dostupný na webovom sídle Slovenskej antidopingovej agentúry.

ROZPIS MOL LIGY

Doplnenie čl. 2 rozpisu MOL Ligy

Pri všetkých stretnutiach play-off na území SR bude pre rozhodcov zabezpečená možnosť pozretia záznamu v prípade hrubého faulu (ČK, MK) a situácií s gólom (bránková čiara).

Doplnenie čl. 25 rozpisu MOL Ligy

V stretnutiach na území SR livestream zabezpečuje spoločnosť Husté TV. Vysielacie práva zápasov na území SR vlastní spoločnosť Niké.

ROZPIS NIKÉ HANDBALL EXTRALIGY

Doplnenie čl. 2 rozpisu Niké Handball Extraligy

Pri všetkých stretnutiach play-off bude pre rozhodcov zabezpečená možnosť pozretia záznamu v prípade hrubého faulu (ČK, MK) a situácií s gólom (bránková čiara).

Úprava čl. 26 rozpisu Niké Handball Extraligy

1. Všetky domáce kluby sú povinné mať rezervnú kameru a pokračovať v nahrávaní zápasu v prípade výpadku zo strany Husté TV alebo na žiadosť riadiaceho orgánu.
2. Usporiadajúci klub je povinný umožniť na vyhradenom mieste vyhotoviť záznam súperom, príp. funkcionárom SZH. Tieto subjekty sú povinné dodržať hlavným usporiadateľom vymedzený priestor pre nahrávku. Tieto záznamy môžu slúžiť len k metodickým alebo súťažne disciplinárnym účelom a ich verejná produkcia je zakázaná.

Úprava bodu 1, čl. 27 rozpisu Niké Handball Extraligy

Kluby zaisťujú umiestnenie reklám spoločných a zhodných pre všetkých účastníkov súťaže v priestoroch svojej haly podľa pokynov riaditeľa súťaže v rozsahu stanovenom platným reglementom súťaže, príp. z marketingových zmlúv spoločných alebo vlastných.

Marketingové plnenia pre kluby NIKÉ Handball Extraligy:

- zabezpečenie zverejnenia loga 1 x na všetkých zápasových dresoch hráčov NHE na rukáve v minimálnej veľkosti 10 x 10 cm počas zápasov klubov NHE
- zabezpečenie zverejnenia reklamného loga 4 x krátkrát na mantineloch v športových halách počas zápasov klubov NHE v minimálnej veľkosti 2 m x 0,8 m umiestnených za bránkou smerom ku kamerám počas zápasov klubov NHE v priamych TV prenosoch ako aj počas livestreamu
- zabezpečenie zverejnenia reklamného loga na ochranných sieťach za každou bránou v rozmere 20m x 10cm počas zápasov NHE
- Zabezpečenie zverejnenia oficiálneho názvu súťaže NHE a to 1 x krátkrát na rozhodcovskom stolíku v minimálnej veľkosti 2 m x 0,8 m počas zápasov klubov NHE
- zabezpečenie zverejnenia loga v dominantnej pozícii v súlade s dizajn manuálom zodpovedajúcej postaveniu generálneho reklamného partnera NHE vo všetkých príležitostných tlačovinách (plagáty, vstupenky, oficiálne bulletiny a pod.), ak bude takéto tlačoviny klub vydávať v súvislosti so zápasmi klubov NHE
- Zabezpečenie loga NHE na tričkách všetkých utieračov počas všetkých zápasov NHE
- Zabezpečenie vlajky s logom NHE vo veľkosti 120 x 180 cm (šírka x výška), ktorú budú držať utierači pri nástupe pred každým zápasom NHE
- Zverejnenie loga NHE na webových stránkach klubov
- Univerzálny banner s reklamou partnera na webstránkach klubov NHE

Úprava čl. 29 rozpisu Niké Handball Extraligy

Usporiadajúci oddiel je povinný najneskôr do 60 minút po ukončení stretnutia zaslať scan oboch strán zápisu o stretnutí na e-mailovú adresu svarc@slovakhandball.sk a marcinova@slovakhandball.sk

Vzhľadom k častému prečíslovaniu účastníckych staníc a možných zmien v e-mailových adresách je nevyhnutné, aby sa všetky kluby, rozhodcovia a delegáti postarali o ich aktualizáciu sledovaním súťažných správ NIKÉ HANDBALL EXTRALIGY.

SYSTÉM SÚŤAŽE

Článok 1

Hrací systém:

základná časť: dvojkolovo, doma - vonku, každý s každým, t.j. 22 kôl

nadstavba:

skupina A: (družstvá na 1. – 8. mieste po základnej časti) – ¼ finále na 2 víťazné zápasy (1-8, 2-7, 3-6, 4-5), prvý a prípadný tretí zápas sa hrá u lepšie umiestneného družstva po základnej časti

skupina B: (družstvá na 9. – 12. mieste po základnej časti) dvojkolovo, doma - vonku, každý s každým, t.j. 6 kôl. Družstvá obdržia bonifikačné body 3,2,1,0 bodov podľa umiestnenia po základnej časti.

Play-off:

Semifinále:

Družstvá na 1. - 4. mieste po nadstavbovej časti odohrajú záver súťaže v nezmenenom formáte o pohár Antona Frola.

Štartujú štyri najlepšie umiestnené družstvá po nadstavbovej časti.

Na tri víťazné zápasy. Prvé, tretie a prípadné piate stretnutie sa hrá u lepšieho družstva po základnej časti.

Víťazi postupujú do finále, porazení hrajú o 3. miesto.

Finále a zápasy o 3. miesto:

Na tri víťazné stretnutia. Prvé, tretie a prípadné piate stretnutie sa hrá u lepšieho družstva po základnej časti.

„**Ligový pohár**“ o konečné umiestnenie na 5.-8. mieste (družstvá na 5.-8. mieste po nadstavbe dvojkolovo doma-vonku každý s každým t.j. 6 kôl). Družstvá obdržia bonifikačné body 3,2,1,0 bodov podľa umiestnenia po základnej časti.

Zostup a baráž o účasť v NHE:

Uvedený hrací systém kluby potvrdili bez výhrad a hlasovaním (8x ZA, nikto PROTI, 3x SA ZDRŽALI) požadujú, aby ho VV SZH potvrdil na 2 súťažné ročníky a následne ho vyhodnotil, či budeme v ňom pokračovať, alebo sa vrátíme k 10 účastníkom.

Družstvo na 12. mieste zohrá baráž s 1. družstvom z 1. ligy mužov pohárovým systémom doma-vonku nasledovne: (1. z 1. ligy – 12. z extraligy, odveta: 12. z extraligy – 1. z 1. ligy)

~~Družstvá na 11. a 12. mieste po skončení nadstavbovej časti priamo zostupujú z NHE do 1. ligy a družstvo na 10. mieste po nadstavbovej časti zohrá baráž s 1. družstvom z 1. ligy mužov pohárovým systémom doma-vonku nasledovne: (1. z 1. ligy – 10. z extraligy, odveta: 10. z extraligy – 1. z 1. ligy)~~

Poznámky:

- ~~Od súťažného ročníka 2022/23 bude mať NHE znova 10 účastníkov. Po dvoch súťažných ročníkoch sa hrací systém prehodnotí~~
- ~~všetky družstvá si prenášajú získané body aj skóre zo základnej časti do nadstavby~~
- ~~v prípade, že štartujú v súťaži 2 družstvá z jedného klubu, tak do nadstavby o 1. – 6. miesto môže postúpiť len jedno a to lepšie umiestnené družstvo.~~
- pravidlá hádzanej o zranenom hráčovi (4:11) sa v baráži uplatňuje, t.j. v prípade, že je hráč ošetrovaný nemôže hrať najbližšie tri úroky
- v zápasoch baráže je povinnosť domáceho oddielu zabezpečiť neskrátený videozáznam z celého zápasu a poskytnúť ho v prípade vyžiadania riadiacemu orgánu

Testovanie hráčov NHE:

Uvedený písomný materiál bol predmetom rokovania VV SZH v máji 2021 a predložený i klubom NHE na porade dňa 23.6.2021.

Na porade klubov NHE boli prednesené pripomienky zo strany zástupcov klubov k niektorým témam, ako je post brankára, veková hranica nad 30 rokov, hráč po operácii a pod.

Po opätovnej konzultácii s autorom testových batérii p. J. Čerňanom bol VV SZH doporučený návrh bez úprav, nakoľko uvedené testové batérie sú nie len štandardizované, ale už zahŕňajú spomínané faktory (ako delenie pre hráčov do a nad 26 rokov pri Beep teste, koeficient medzi hmotnosťou činky a telesnou hmotnosťou hráča pri tlaku na lavičke a možnosť splnenia testov v prípade slabšej výkonnosti v niektorej z disciplín a pod).

Hodnotenie testovej batérie :

Na úspešné absolvovanie disciplíny je potrebné získať aspoň jeden bod.

Na úspešné absolvovanie testovej batérie je potrebné získať minimálne 12 bodov

Príklad : úspešného absolvovania testovej batérie

Meno a Priezvisko	Skok do diaľky z miesta	Sed – ľah	Tlak na lavičke	Beep test	Body
Jozef Mrkvička	3	3	3	3	12

Príklad : neúspešného absolvovania testovej batérie

Meno a Priezvisko	Skok do diaľky z miesta	Sed – ľah	Tlak na lavičke	Beep test	Body
Jozef Mrkvička	0	4	4	4	12

Príklad : neúspešného absolvovania testovej batérie

Meno a Priezvisko	Skok do diaľky z miesta	Sed – ľah	Tlak na lavičke	Beep test	Body
Jozef Mrkvička	2	2	2	2	8

Skok do diaľky z miesta

Faktor: výbušná sila dolných končatín

Popis testu: Skok do diaľky z miesta odrazom znožmo

Pokyny pre testovanú osobu: Zo stoja mierne rozkročného (špičky chodidiel za odrazovou čiarou) predklon, hmit podrepmi do zapaženia, mohutný odraz so súčasným pohybom paží vpred. Snažiť sa doskočiť znožmo čo najďalej a potom zaujať vzpriamený postoj bez posunu chodidiel vzad. Test sa vykonáva dvakrát a započítava sa lepší výsledok

Pokyny pre examinátora: Presné meranie dĺžky skoku sa vykonáva pásmom, ktoré je položené kolmo na čiaru odrazu. Dĺžka skoku sa meria od odrazovej čiary k bližšej päte chodidla. Nepovoľuje sa posun chodidiel vpred pred odrazom, Náhradný pokus možno povoliť, ak testovaná osoba spadne vzad, alebo sa dotkne palubovky inou časťou tela.

Hodnotenie: Započítava sa lepší z dvoch pokusov. Výsledky sa uvádzajú s presnosťou na jeden cm.

Slabé (1)	Priemerné (2)	Dobré (3)	Veľmi dobré (4)	Výborné (5)
205	206 – 221	222 – 238	239 – 254	>255

Sed – ľah

Popis testu: Testovaná osoba zaujme polohu ľah vzad, kolená má pokrčené v 90 uhle, chodidlá vo vzdialenosti 30 cm mierne od seba. Paže skrčí upažmo, ruky v tyl, zopne prsty. Druhá osoba pridrža testovaného za členky

a počíta správne vykonané sedy (oba lakte sa dotknú kolena) a ľahy (chrbát a chrbtová časť dlane sa dotknú podložky.) Pohyb sa vykonáva čo najrýchlejšie po dobu 120 sek

Pravidlá: po výklade a ukážke si testovaná osoba vyskúša správne prevedenie, v pomalom tempe, vykonáva dva kompletne cykly (ľah – sed – ľah) - po celú dobu testovanie zostáva telo v predpísanej polohe, nohy v kontakte s podložkou. Chybný je nekontrolovateľný návrat zo sedu podložky. Pohyb je plynulý, bez prestávok. Test sa neprerušuje

Ľah – sed

Slabé (1)	Priemerné (2)	Dobré (3)	Veľmi dobré (4)	Výborné (5)
70	71 – 78	79 – 86	87 - 94	>94

Tlak na lavičke

Faktor: test maximálnej sily horných končatín

Popis testu: Pred testom maximálnej sily sa zahrejte 5 až 10 opakovaniami s ľahkou hmotnosťou činky. Po minúte odpočinku prevedieme 2 série s ťažšou hmotnosťou činky s počtom 2 – 5 opakovaní s intenzitou odpočinku medzi sériami dve minúty. Po dokončení 2 sérií odpočívame 2 až 4 minúty. Následné prevádzame pokus s maximálnou záťažou správnou technikou. Ak je opakovanie úspešné odpočívame 2 až 4 minúty a zvýšime hmotnosť činky o 5 – 10 % a prevádzame ďalší pokus. Ak sa nám nepodarilo správnou technikou zdvihnúť hmotnosť činky znížime hmotnosť činky o 2,5 – 5%. Svoju maximálnu hmotnosť by sme mali dosiahnuť do 5. pokusu po zahrievajúcich sérií

Bench press

Slabé (1)	Priemerné (2)	Dobré (3)	Veľmi dobré (4)	Výborné (5)
0,78	0,79 – 0,85	0,86 – 1,00	1,01 – 1,07	>1,07

Výpočet dosiahnutej maximálnej sily bench press

Príklad:

- Hráč Jozef Mrkvička telesná hmotnosť : 88 kg
- Hmotnosť činky ktorú dosiahol pri testovaní je: 100 kg
- Hmotnosť činky / telesná hmotnosť hráča = koeficient
- 100 kg / 88 kg = **1,14**

Beep test

Popis testu: Testovaná osoba opakovane prekonáva 20 m vzdialenosť od jednej čiary k druhej podľa vymedzených zvukových signálov, ktoré sú reprodukované z CD/ telefónu

Pravidlá: Rýchlosť behu (tam a späť 20 m úsekoch) sa riadi podľa záznamu zvuku. Na začiatku je rýchlosť nízka, ale každú ďalšiu minútu sa bude pomaly a pravidelne zvyšovať. Pri zaznení každého zvukového signálu by ste sa mali dostať na úroveň jednej z hraničných čiar dvadsaťmetrového úseku. Test sa končí, ak sa dvakrát po sebe nohou nedotknete čiar vo vymedzenom časovom limite (povolený je maximálny rozdiel dvoch krokov). Na zvukovom zázname je signál doplnený aj o číslo a level prebehnutého úseku. Tento údaj nám pomôže pri hodnotení ako výsledok testu, resp. posledné oznámené číslo pred ukončením behu.

Hodnotenie: Zaznamenáme počet prebehnutých 20 m úsekov, resp. posledný dosiahnutý level a podlevel pred prerušením behu, keď testovaná osoba už nie je schopná dvakrát po sebe dosiahnuť hraničnú čiaru v okamihu zaznenia zvukového signálu

1. Beep test (hráči 18 – 25 rokov)

Slabé (1)	Priemerné (2)	Dobré (3)	Veľmi dobré (4)	Výborné (5)
7/2 – 8/5	8/6 – 10/1	10/2 – 11/5	11/6 – 13/10	>13/10

2. Beep test (hráči 26 a viac)

Slabé (1)	Priemerné (2)	Dobré (3)	Veľmi dobré (4)	Výborné (5)
6,6 – 7,9	7,10 – 8,9	8,10 – 10,6	10,7 – 12,9	12,9

Termín testovania v kluboch:

23.-27.8.2021 - potrebné je nahlásiť vopred 14 dní na SZH z dôvodu zabezpečenia pozorovateľa a rozhodcu.

VV SZH hlasovaním všetci ZA schválil predložený návrh.

K bodu 9

Udelenie licencií pre družstvá najvyšších súťaží mužov a žien

I.Sverák a P. Brunovský uviedli, že na zasadnutí ŠTK SZH, na ktorom sa zúčastnila i JUDr. M. Faithová, právnik SZH, boli skontrolované všetky náležitosti stanovené Licenčnou smernicou SZH upravujúcou podmienky pre udeľovanie licencií v súťažiach SZH.

Všetky kluby splnili stanovené podmienky dané smernicou okrem družstva mužov Košice Crows, ktoré uviedli, že evidujú u troch jednotlivcov nevyplatené záväzky. Zároveň potvrdili, že sú na všetkých záväzkoch ústne obojstranne dohodnutí.

Zároveň ŠTK SZH predložila písomný návrh certifikátu v zmysle Licenčnej smernice SZH, ktorý tvorí prílohu č. 3 tejto zápisnice.

Po diskusii členovia VV SZH hlasovaním všetci ZA schválili predložený návrh certifikátu a udelili súťažnú licenciu v zmysle Licenčnej smernice pre družstvá najvyšších súťaží SZH všetkým účastníkom s podmienkou u družstva mužov Košice Crows, ktorý musí do 15.7.2021 doložiť písomné dohody ako budú splnené ich záväzky.

K bodu 10

Uzatvorenie prihlášok a schválenie družstiev do súťaží SZH, EHF a SEHA 2021/2022

I.Sverák a P. Brunovský v mene ŠTK SZH informovali členov VV SZH o vykonanom vyžrebovaní všetkých súťaží SZH, ktoré je zverejnené na web stránke SZH.

Pozitívne zhodnotili, obzvlášť po súťažnom ročníku výrazne zasiahnutom pandemiou Covid-19, počty prihlásených družstiev v jednotlivých súťažiach SZH. Samozrejme, dochádza k niektorým zmenám účastníkov, ale vzhľadom na mimoriadne náročnú situáciu, je potešiteľná snaha klubov zapojiť pomerne veľké množstvo družstiev do súťaží SZH.

Do súťaží EHF sa prihlásili nasledovné družstvá:

Muži:

Tatran Prešov - EHF Európska liga
MŠK Považská Bystrica - EHF Európsky pohár

Ženy:

Iuventa Michalovce - EHF Európsky pohár
HC DAC Dunajská Streda - EHF Európsky pohár

SEHA liga:

Tatran Prešov

VV SZH hlasovaním všetci ZA schválil zloženie jednotlivých súťaží SZH ako aj účastníkov pre súťaže EHF a SEHA .

K bodu 11

Schválenie rozhodcov a delegátov na listiny IHF, EHF, SEHA a SZH

J. Rudinský predložil nasledovný písomný materiál:

Vec: **Návrh na schválenie MR EHF, delegátov EHF, rozhodcov a delegátov do všetkých súťaží SZH.**

Návrh na schválenie rozhodcov na EHF:

1. Mário Rudinský – Boris Mandák
2. Michal Baďura – Jaroslav Ondogrecula
3. Michal Záhradník – Andrej Budzák
4. Boris Cipov – Zoran Klus

Návrh na schválenie do Programov EHF:

1. P.Papaj – M. Nagy, ml.
2. M. Adamkovič – S. Švarc

Program žien EHF – kandidátky na listinu rozhodcov EHF:

1. B.Bočáková – L. Jánošíková
- 2.S. Kellner – R. Haščíková

Návrh na schválenie delegátov EHF:

1. Ján Rudinský
2. Peter Dvorský
3. Igor Karlubík
4. Janka Stašová
5. Zuzana Fuleová
6. Marián Čech
7. Vladimír Rančík

Návrh na schválenie delegátov do súťaží MOL a NHE:

1. Marián Čech
2. Peter Dvorský
3. Zuzana Fuleová
4. Jozef Gedeon
5. Marián Jahodka
6. Igor Karlubík
7. Milan Nedorost
8. Marianna Nemčíková
9. Jaroslav Ondogrecula
10. Ladislav Podlucký
11. Vladimír Pokorný – podmiennečne nezúčastnil sa
12. Vladimír Rančík
13. Ján Rudinský
14. Janka Stašová
15. Miloš Šubák

Návrh na schválenie rozhodcov do súťaží MOL a SHE:

1. Erik Bednár – postup z. I.ligy
2. Gábor Balogh – podmiennečne nezúčastnil sa
3. Valér Cibere
4. Jozef Daňo
5. Juraj Gábriš
6. Peter Haščík
7. Patrik Klimko – podmiennečne nezúčastnil sa
8. Andrej Majstrík
9. Martin Manek
10. Michal Nagy
11. Zbislav Oťapka
12. Tomáš Pavlovčák
13. Peter Richvalský
14. Ondrej Sabol
15. Boris Sivák – podmiennečne nezúčastnil sa
16. Radoslav Šimko – podmiennečne nezúčastnil sa
17. Milan Veselka
18. Ivan Vydra
19. Roman Zubo

Návrh na schválenie rozhodcov do súťaží I.ligy:

1. Martin Beňo – podmiennečne nezúčastnil sa
2. Peter Dvorský

3. Jozef Gedeon
4. Marián Harman – podmiennečne nezúčastnil sa
5. Milan Harman
6. Dávid Chudoba
7. Janka Jablončíková – podmiennečne nezúčastnila sa
8. Simona Klieštiková
9. Martin Klempa
10. Erik Loch
11. Ľubica Majstríková-Patáková - podmiennečne nezúčastnila sa
12. Maroš Nagy, st.
13. Zoltán Novák
14. Alexander Rondoš – podmiennečne nezúčastnil sa
15. Milan Sivák
16. Mariana Soláriková
17. Anton Štefan
18. Veronika Štrbová
19. Barbora Tomášová – podmiennečne nezúčastnil sa
20. Patrik Vanko

Návrh na schválenie rozhodcov do súťaží II.ligy a DL:

1. Dávid Halámek
2. Viliam Hason – podmiennečne nezúčastnil sa
3. Matin Hidaši
4. Ján Chudíček – podmiennečne , neabsolvoval fyz. test
5. Michal Kica – podmiennečne nezúčastnil sa
6. Marek Klačanský
7. Adam Lindauer – podmiennečne nezúčastnil sa
8. Oliver Pajkoš
9. Antónia Štefanová
10. Radoslav Demko/postup z BKZH/
11. Jakub Šmalo/postup z Nitrianskeho KZH/
12. Martin Bohuczky/ postup z BKZH/
13. Ivan Slovák - vyradný zo zboru rozh. SZH, návrat do TT KZH

VV SZH hlasovaním všetci ZA schválili predložený návrh KRd SZH.

K bodu 12

Rôzne

V dňoch 11.-15.6.2021 prebehlo hlasovanie formou per rollam k návrhu KM SZH na odmeňovanie účastníkov, rozhodcov a delegátov SOH U14 a12 a MOH U10 (st. a ml. žiactvo a prípravka) na turnaji v Žiline 2.-4.7.2021.

Návrh KM SZH na odmeňovanie účastníkov, rozhodcov a delegátov SOH U14 a 12 a MOH U10 /st. a ml. žiactvo a prípravka/ na turnaji v Žiline v dňoch 2.- 4.júla.2021

- SZH zabezpečí poháre a medaily pre družstvá na prvých troch miestach
- 5 kategórií - staršie žiactvo /chlapci + dievčatá/

mladšie žiactvo /chlapci + dievčatá/
prípravka

- SZH zabezpečí ocenenie najlepších hráčov - na základe výkonov v turnajových zápasoch bude vybraný najlepší hráč (-ka), strelec (-kyňa), brankár (-ka), ktorí dostanú vecné ceny
- SZH uhradí náklady na rozhodcov a delegátov v kategóriách žiactva a prípravky počas turnaja ako aj ich odmeny

U14 - Staršie žiactvo: - Odmeny:

- rozhodcom – 10,- € /Brutto/osoba/zápas
- zástupca SZH, delegát KR SZH – 50,- €/Brutto/osoba/deň

U12 - Mladšie žiactvo: - Odmeny:

- rozhodcom – 7,- € /Brutto/osoba/zápas
- zástupca SZH, delegát KR SZH – 50,- €/Brutto/osoba/deň

U 10 - Prípravka: - Odmeny:

- rozhodcom – 5,- € /Brutto/osoba/zápas
- zástupca SZH, delegát KR SZH – 50,- €/Brutto/osoba/deň

Výsledky Hlasovanie: ZA - 8x
PROTI - nikto
ZDRŽAL SA - nikto
NEHLASOVAL - 1x

Na základe vyššie uvedeného, bol návrh KM SZH schválený VV SZH tak, ako bol predložený.

M. Šubák, podpredsa VV SZH na základe záverov rokovania spoločného zasadnutia Košického a Prešovského KZH predostrel návrh – prosbu o „viditeľnejšiu“ propagáciu ME mužov 2022 v daných krajoch.

Termín najbližšieho rokovania VV SZH bol stanovený na 24.8.2021 o 12:00 hod.

Následne M. Šubák, podpredsa VV SZH rokovanie ukončil.

Prílohy:

- č. 1 - Disciplinárny poriadok Slovenského zväzu hádzanej
- č. 2 - Poriadok pre riešenie sporov SZH
- č. 3 - Certifikát v zmysle Smernice o udeľovaní licencie

V Bratislave, dňa 29.6.2021

Zapísal: P. Brunovský

Overil: M. Šubák

Originál s podpismi zapisovateľa a overovateľa zápisnice je uložený na sekretariáte SZH.