



**SLOVENSKÝ
ZVÄZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

SPRÁVY ZVÄZU Č. 1

August/ September 2024

I. Výkonný výbor SZH

a) Informuje:

- **Adresa SZH:** Olympijské námestie 1, 834 01 Bratislava, 6. poschodie

b) Schválil:

- Model, podmienky a termín SOHu 2025:
SOHu - 6.-8.6.2025
https://slovakhandball.sk/files/documents/1726649296_sohu-2025.pdf
- Termíny turnajov výberov regiónov a st. žiactva:
T4 (turnaj regiónov)
CH - 30.11.-1.12. / 10.-11.5.2025
D - 7.-8.12.2025 / 10.-11.5.2025

M-SR - STŽ
semifinále 1 - 24.-25.5.2025
semifinále 2 - 31.5.-1.6.2025
Final 4 / Prezidentský pohár - 14.-15.6.2025

Olympic hopes
CH – 6.-8.12.2024
D – 13.-15.12.2024
- Rozpis Slovenského pohára mužov a žien 2024/25
https://slovakhandball.sk/files/documents/1724416772_sp-rozpis-2024-25.pdf
- Jednotnú štruktúru HSM 2024/25
https://slovakhandball.sk/files/documents/1724327691_jednotna-struktura-hsm-2024-2025.pdf

- Pravidlá minihádzanej 2024/25
https://slovakhandball.sk/files/documents/1724327705_pravidla-minihadzanej-2024-25.pdf
- Novelizáciu DP
https://slovakhandball.sk/files/documents/1726226784_dp-szh-ucinny-od-16-08-2024.pdf
- Smernica o vyplácaní cestovného
https://slovakhandball.sk/files/documents/1726735029_smernica-o-vyplacani-cestovneho-per-rollam-schvalene-19-8-2024.pdf
- Smernica o vyplácaní štartovného RD
https://slovakhandball.sk/files/documents/1726735048_2024-smernica-vyplacanie-startovneho-clenom-reprezentacnych-druzstiev.pdf
- Výšku súťažného vkladu pre 2. ligu dorasteniek
- Pokyny k novému IS SZH - vid' v sekcii ŠTK SZH

II. Sekretariát SZH

a) Informuje:

- Sekretár pre matriku SZH (registrácie, prestupy, hosťovania, elektronické online zápisy o stretnutí)
 - ❖ Monika Tisajová
tisajova@slovakhandball.sk
 0901 754 158

- Tajomník ŠTK SZH, TMK SZH a KM SZH (hlásenky, trénerské licencie)
 - ❖ Barbora Lešková
b.leskova@slovakhandball.sk
 0903 228 018

- Zmena organizačného pracovníka klubu HK AS Trenčín
 - ❖ Ing. Ján Bakoš
 email: hkastrencin2@gmail.com
 mobil: 0905 547 037
 adresa na posielanie pošty:
 Ing. Ján Bakoš, Dr. Adámyho 894/8, 018 61 Beluša

- Všetky podkladové materiály a vyjadrenia pre DK SZH je potrebné zasielať na e-mail tajomníka DK SZH Milana Veselku - veselka@slovakhandball.sk

- Delegačným členom SZH pre najvyššie súťaže (NHE a MOL liga) je:
Vladimír Rančík - nominacie@slovakhandball.sk

- Delegačným členom SZH pre nižšie súťaže SZH je:
Maroš Nagy ml. - nominacie@slovakhandball.sk
 0949 682 554

- Emailová adresa pre nahlasovanie ospravedlnení, zmien, off-timov, ako aj Vašich postrehov je nominacie@slovakhandball.sk (týka sa rozhodcov a delegátov SZH)

III. Športovo-technická komisia SZH

a) Riešila:

- Odhlásenie družstva TJ Družstevník Topoľníky z 1. ligy žien. Družstvo sa v tabuľke uvádzať nebude. ŠTK SZH odstúpila prípad na DK SZH.
- Kontumáciu zápasu 2A-5 ŠKP Bratislava – ŠŠK Bernolákova 16 Košice, ktorý sa mal hrať dňa 8.9.2024. Prípad odstúpila na DK SZH.
- Kontumáciu zápasov 5A-14 a 6A-14 ŠKP Bratislava – THA Martin, ktoré sa mali hrať dňa 7.9.2024. Prípad odstúpila na DK SZH.

b) Upozorňuje:

- Na dodržanie SP SZH čl. 12, bod 2., že max. 4 hráči z mladšieho dorastu môžu štartovať za starší v rámci jedného hracieho termínu, ak v danom kole hrali aj za mladší dorast.

c) Žiada:

- Kluby, aby začiatky zápasov nižších súťaží SZH (1.liga ženy a muži, 1. liga mladší a starší dorast dievčatá a chlapci, 2. liga ženy, 2. liga dorasteniek a dorastencov) **hlásili výhradne prostredníctvom nového IS SZH**
- Usporiadajúci oddiel nahlási začiatok stretnutia prostredníctvom IS SZH **najneskôr 14 dní pred stretnutím**
- Zmena začiatku stretnutia v rámci daného hracieho termínu je možná bez súhlasu súpera, resp. riadiaceho orgánu, najneskôr 14 dní pred stretnutím. V opačnom prípade je potrebný súhlas súpera a riadiaceho orgánu. **Všetky zmeny termínov a výmeny prostredia treba najprv komunikovať emailom s ŠTK SZH a až následne po schválení vytvárať hlásenku v IS SZH**

- Kluby, aby **hlásenky k súťažiam riadených KZH** (žiacke súťaže a prípravka) **zasielali mailom, tak ako doteraz a nevytvárali ich v IS SZH**
- Kluby, aby dodržiavali čl. 29 Súťažného Poriadku „Hlásenie stretnutia“ v stanovených termínoch
- Kluby NHE, aby zasielali kópiu oboch strán zápisu o stretnutí NHE po zápase na e-mailovú adresu brunovsky@slovakhandball.sk a b.leskova@slovakhandball.sk
- Všetky porušenia ustanovení o hlásení stretnutia sú považované za previnenie a sú trestané v zmysle DP SZH.

d) Informuje:

- **Informácia k online zápisom**
 - od súťažného ročníka 2024/25 sa zápisy robia výlučne prostredníctvom nového IS SZH t.j. online zápisy
 - povinnosť robiť papierový zápis však ostáva do konca kalendárneho roka 2024, no ten už slúži len ako poistka v prípade zlyhania IS SZH
 - papierový zápis sa nezasiela rozhodcami na SZH, ale ostáva na klube a v prípade potreby bude na vyžiadanie riadiaceho orgánu zaslaný na SZH
 - tým pádom, že sa oficiálne využíva už len online forma zápisu, bude prebiehať len online podpisovanie zápisu t.j. **verifikácia zápisu prostredníctvom emailu**
 - pred zápasom verifikujú prostredníctvom emailu zápis obaja ZVD
 - po zápase verifikujú prostredníctvom emailu všetci, tak ako doteraz t.j. obaja ZVD, rozhodcovia, delegát, zapisovateľ a supervízor (v prípade nominácie)

- zapisovatelia sú po zápase povinní uzatvárať zápis až po odsúhlasení a vypísaní rozhodcami, najlepšie v šatni rozhodcov prípadne v kancelárii klubu, v žiadnom prípade nie pri stolíku zapisovateľa/časomerača

➤ **Registračné preukazy**

- od súťažného ročníka 2024/25 sa RP netlačia a ani sa nepoužívajú už existujúce RP
- platná registrácia je evidovaná len v IS SZH
- všetci registrovaní členovia majú v novom IS SZH nové čísla registrácie (označené v IS SZH ako KRP), preto treba používať už len tie (nie staré čísla RP)
- pred zápasom ZVD oboch družstiev nepredkladajú rozhodcom registračné preukazy svojho družstva
- kontrola pred zápasom zo strany rozhodcov resp. delegáta bude prebiehať už len prostredníctvom IS SZH – zapisovateľ je preto povinný umožniť rozhodcom resp. delegátovi vykonať kontrolu cez používaný tablet/počítač
- rovnako bude prebiehať aj fyzická kontrola pri mládežníckych kategóriách

➤ **Informácia pre rozhodcov a delegátov**

- kontrola RP sa vykonáva prostredníctvom IS SZH v spolupráci so zapisovateľom
- rovnako prebieha aj fyzická kontrola pri mládežníckych kategóriách
- zápis sa po zápase verifikuje prostredníctvom emailu
- papierový zápis už neposielajú rozhodcovia na SZH!
- po skončení zápasu sú rozhodcovia povinní vypísať do poznámky o zápase cez IS SZH informácie, ktoré doteraz písali na zadnú stranu zápisu t.j. Vystavenie hráčov a funkcionárov disciplinárnemu konaniu, Správa o stave zranených hráčov, Nerešpektovanie ustanovení rozpisu, Mimoriadne udalosti, Zdôvodnenia diskvalifikácii, Dodržanie herných systémov, vykonanie fyzickej kontroly (v mládežníckych kategóriách)

- v prípade Vystavenia hráčov a funkcionárov disciplinárneho konaniu treba okrem uvedenia skutočností do poznámky k zápisu v IS SZH napísať samostatný email so správou na DK SZH a ŠTK SZH ako doteraz

- registračný preukaz sa fyzicky neodoberá

➤ **Informácia k zapisovateľom a časomeračom**

- preukaz zapisovateľa/časomerača sa už nevydáva

- platnosť preukazu zapisovateľa/časomerača sa rovná platnosti registrácie v IS SZH t.j. 10 rokov

- zapisovatelia/časomerači absolvujú len prvotné zaškolenie a následne sa bude predlžovať len platnosť registrácie prostredníctvom IS SZH (školenie na prekvalifikáciu sa vykoná iba pri zmene pravidiel IHF)

➤ **Informácia k trénerským licenciám**

- trénerské preukazy sa už nevydávajú

- platnosť trénerskej licencie sa predlžuje len v IS SZH

- v prípade potreby SZH vydá trénerovi potvrdenie o dosiahnutej licenci

- na požiadanie trénera môže SZH vydať trénerský preukaz za poplatok 10 euro

- licencie sa aj naďalej predlžujú podľa schválenej Smernice

➤ **Súpisky družstiev podľa SP čl. 16, bod 4:****Súpiska družstva ŠKP Bratislava (NHE)**

por. č.	dres	SÚPISKA MUŽOV PRE NHE 2024/2025		rok narodenia
		Priezvisko, Meno	číslo RP	
1.	1	Koller Michal	8370	2001
2.	4	Halla Kristián	9282	2001
3.	5	Varga Daniel	7580	2000
4.	9	Kysel Tomáš	7792	1990
5.	12	Dúha Mário	8004	1979
6.	19	Burnazovič Anur	4455	1994
7.	27	Gdovec Ivan	6148	2004
8.	32	Beltrami Marco	27473	1992
9.	35	Daniel Ivány	9667	2001
	Tréner	Hudák Luboš	6693	1968
	ZVD	Chudíková Kristýna	30178	1986


Súpiska družstva HC Záhoráci (NHE)

P. č.	Meno a priezvisko	Rok narodenia	Č. RP
1.	Kovács Samuel	20.12.2002	7340
2.	Valachovič Roman	12.09.1998	6789
3.	Dijamantovič Milan	26.08.2002	27443
4.	Ristić Lazar	03.03.2001	27440
5.	Zunić Igor	23.11.2002	27442
6.	Grich Dominik	07.07.1999	9682
7.	Vasović Marko	06.02.1998	27441
8.	Krajčír Jakub	15.05.2001	7835
9.	Samardžija Pavle	12.01.2001	30103

Súpiska družstva MŠK Považská Bystrica (NHE)

Por.č.	Meno	Dátum narodenia	Číslo reg. preukazu
1.	BRIATKA Martin	06.06.1991	2131
2.	ĎURIŠ Ľubomír	05.09.1987	27434
3.	GARDIAN Marián	19.11.1991	1526
4.	JURÁK Peter	06.02.1995	1532
5.	MACHÁČ Šimon	30.09.1993	1515
6.	ŠTEFINA Marek	15.05.2001	1522
7.	VALLO Tomáš	18.06.1990	1947
8.	ŽERNOVIČ Marián	01.07.1991	
9.	ŽIVKOVIČ Nemjana	23.01.1995	28979
tréner	STRAKA Václav	24.05.1978	1529

Súpiska družstva HC DAC Dunajská Streda (MOL liga)

ZOZNAM HRÁČOK - Ženy "A"		ročník	2024-2025
 názov klubu HC DAC Dunajská Streda s. r.o.		e-mail:	
		h.ujhelyiova@gmail.com	telefón: 421 917 622 409
číslo dresu	meno a priezvisko	číslo registrácie	Dátum narodenia
hráčka	1 Noémi Magera	25881	14.04.2000
hráčka	19 Eliška Desortová	27530	19.04.2000
hráčka	74 Erika Rajnohová	8933	01.08.1998
hráčka	24 Kristína Pastorková	9463	16.09.1997
hráčka	99 Anastasija Krivokapić	30184	21.04.2002
hráčka	17 Emma Boada Coronado	30186	15.06.1994
hráčka	2 Monika Péntzes	7127	25.11.2003
hráčka	26 Sári Barbara	25717	6.11.1990
hráčka	10 Policarpo Santos Valeria	28984	7.9.2001

IV. Trénersko-metodická komisia SZH

a) Pripravované vzdelávanie:

- Vzdelávanie pre záujemcov o licenciu B – jeseň 2024
https://slovakhandball.sk/files/documents/1724754031_pozvanka-lic-b.pdf
- Vzdelávanie pre záujemcov o licenciu B+ – jeseň 2024
https://slovakhandball.sk/files/documents/1724754045_pozvanka-lic-b.pdf

b) Informuje:

- Na webe SZH pravidelne zverejňujeme aktualizované info o seminároch:
<https://slovakhandball.sk/trenersko-metodicka-komisia>
- **Trénerské preukazy sa od novej sezóny 2024/25 nevydávajú.**
V prípade záujmu, je možné na požiadanie za poplatok 10 eur vydať trénerský preukaz.
- V prípade potreby SZH vydá na požiadanie potvrdenie o platnej licenci.
- Platnosti tr. licencií sú aktualizované len v IS SZH.
- Počas leta prebehlo 5 doškoloovacích seminárov pre všetky licencie.


➤ **Možnosť zakúpenia novej publikácie Hádzaná**


Suma: 11 eur s DPH

Osobný odber na SZH alebo doručenie poštou

Poštovné 2eurá / ks, v prípade odberu väčšieho počtu individuálna cena doručenia

Sumu treba uhradiť na účet SZH - SK79 1111 0000 0010 5506 7012 a potvrdenie o úhrade aj s objednávkou zaslať na mail b.leskova@slovakhandball.sk





Pavol Streicher
Zuzana Porvazníková
Rastislav Jedinák

HÁDZANÁ

Kondícia-Technika-Taktika-Psychika

OBSAH

Úvod

Teória

1. Vývojové tendencie súčasnej hádzanej (Streicher, Jedinák)	6
1.1. Vývojové tendencie v útoku	6
1.2. Vývojové tendencie v obrane	7
1.3. Vývojové tendencie v hre v tempe - protiútok	8
1.4. Efektívne prostriedky rozvoja pohybových schopností vyplývajúcich z vývojových tendencií	9
2. Jednotná koncepcia tréningu jednotlivých vekových kategórií (Porvazníková)	11
2.1. Prípravka	12
2.2. Mladší žiaci	14
2.3. Starší žiaci	17
2.4. Mladší dorast	20
2.5. Starší dorast	24
2.6. Juniori a dospelí	28

Prax

3. Tvorba efektívneho programu kondičnej prípravy v prípravnom období (Streicher)	30
3.1. Príklad efektívneho programu kondičnej prípravy pre družstvo staršieho dorastu a mužov	30
3.2. Rámcový plán tréningov v prípravnom období	32
3.3. Príklady cvičení	35
4. Hra v postupnom útoku (Streicher)	39
4.1. Profily hráčskych funkcií v útoku	39
4.2. Princípy hry v postupnom útoku	40
5. Obrana postupného útoku (Jedinák)	58
5.1. Profily hráčskych funkcií v obrane	58
5.2. Princípy obrany postupného útoku	64
6. Hra v tempe – protiútok a obrana protiútok (Jedinák)	79
6.1. Princípy hry vo vysokom tempe – protiútok	79
6.2. Koncepcie hry v tempe – protiútok	82
6.3. Koncepcie obrany hry v tempe – protiútok	87
7. Koučovanie tímu v hádzanej (Streicher)	88
7.1. Efektívna komunikácia	88
7.2. Tím – jeho pravidlá, fázy vývoja a dynamika tvorby	89
7.3. Tréner	91
7.4. Riešenie krízových situácií	92

V. Disciplinárna komisia SZH

a) Informuje:

➤ **Rozhodnutie DK-R-1-2024-2025**

Disciplinárna komisia SZH (ďalej len „DK SZH“) podľa čl. 49 bod 23.2 Disciplinárneho poriadku SZH (ďalej len „DP SZH“), ukladá športovému klubu TJ Družstevník Topoľníky a) pokutu vo výške 1 000 EUR (slovom tisíc EUR) a b) preradenia družstva žien o dve súťaže nižšie, za disciplinárne previnenie podľa čl. 49 bod. 22 DP SZH, ktorého sa dopustil tím, že zo súťaže 1. ligy žien v súťažnom ročníku 2024/2025 odhlásil po aktíve klubov družstvo žien.

Upozornenie:

Upozorňujeme, že informácie uvedené v Správach zväzu sú oficiálnymi informáciami VV SZH a všetci zainteresovaní sú povinní ich rešpektovať.