



SPRÁVY ZVÄZU Č. 3

December 2024



**SLOVENSKÝ
ZVÄZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

I. Výkonný výbor SZH

a) Informuje:

- **Adresa SZH:** Olympijské námestie 1, 834 01 Bratislava, 6. poschodie

b) Schválil:

- Úpravu Registračného poriadku SZH
https://slovakhandball.sk/files/documents/1732004923_registracny-poriadok-szh-12-11-2024.pdf
- Úpravu Prestupového poriadku SZH
https://slovakhandball.sk/files/documents/1732004912_prestupovy-poriadok-szh-12-11-2024.pdf
- Úpravu Súťažného poriadku SZH
https://slovakhandball.sk/files/documents/1731498286_sutazny-poriadok-szh-platny-od-12-11-2024.pdf
- Model M-SR staršieho žiactva 2024/2025
Tento súťažný ročník ponechať rozpis v nezmenenom formáte a najneskôr do konca marca 2025 pripraviť návrh na diskusiu, ktorý by platil na dlhšie obdobie.
- Laureátov do Siene slávy v roku 2025
Mgr. Hatalčík Peter
Ing. Kukumberg Marián

II. Sekretariát SZH

a) Informuje:

- Sekretár pre matriku SZH (registrácie, prestupy, hosťovania, elektronické online zápisy o stretnutí)

- ❖ Monika Tisajová
tisajova@slovakhandball.sk
 0901 754 158

- Tajomník ŠTK SZH, TMK SZH a KM SZH (hlásenky, trénerské licencie)

- ❖ Barbora Lešková
b.leskova@slovakhandball.sk
 0903 228 018

- Všetky podkladové materiály a vyjadrenia pre DK SZH je potrebné zasielať na e-mail tajomníka DK SZH Milana Veselku - veselka@slovakhandball.sk

- Delegačným členom SZH pre najvyššie súťaže (NHE a MOL liga) je:

Vladimír Rančík - nominacie@slovakhandball.sk

Delegačným členom SZH pre nižšie súťaže SZH je:

Maroš Nagy ml. - nominacie@slovakhandball.sk

0949 682 554

- Emailová adresa pre nahlasovanie ospravedlnení, zmien, off-timov, ako aj Vašich postrehov je nominacie@slovakhandball.sk (týka sa rozhodcov a delegátov SZH)

III. Športovo-technická komisia SZH

a) Upozorňuje:

- Na dodržanie SP SZH čl. 12, bod 2., že max. 4 hráči z mladšieho dorastu môžu štartovať za starší v rámci jedného hracieho termínu, ak v danom kole hrali aj za mladší dorast.

b) Žiada:

- Kluby, aby hlásili začiatky stretnutí prostredníctvom IS SZH najneskôr 14 dní pred stretnutím
- Zmena začiatku stretnutia v rámci daného hracieho termínu je možná bez súhlasu súpera, resp. riadiaceho orgánu, najneskôr 14 dní pred stretnutím. V opačnom prípade je potrebný súhlas súpera a riadiaceho orgánu. Všetky zmeny termínov a výmeny prostredia treba najprv komunikovať emailom s ŠTK SZH a až následne po schválení vytvárať hlásenku v IS SZH
- Všetky porušenia ustanovení o hlásení stretnutia sú považované za previnenie a sú trestané v zmysle sadzobníka
- Kluby, aby hlásenky k súťažiam riadených KZH (žiacke súťaže a prípravka) zasielali mailom, tak ako doteraz a nevytvárali ich v IS SZH
- Kluby NHE, aby zasielali kópiu oboch strán zápisu o stretnutí NHE po zápase na e-mailovú adresu brunovsky@slovakhandball.sk a b.leskova@slovakhandball.sk

c) Informuje:

- **Povinnosť robiť papierové zápisy od nového kalendárneho roka 2025 zaniká. Kluby sú povinné robiť papierový zápis iba v prípade technických problémov s online zápisom v IS SZH**
- O kontumácii stretnutia 2A-44 ŠŠK Prešov – HK Junior Močenok 10:0 v prospech ŠŠK Prešov
- O udelení PP 2x10 eur klubu Tatran Prešov za neskoré zaslanie hlásení k zápasom 5A-74 a 6A-74
- O zmene súpisky ŠKP Bratislava:
Vyradený: Daniel IVÁNY (9667)
Doplnený: Oliver OROSZ (9486)

IV. Trénersko-metodická komisia SZH

a) Vzdelávanie:

- Aktuálne prebieha vzdelávanie trénerov III. kvalifikačného stupňa - licencie B:
 - 2 bloky (3-dňové) zo všeobecnej časti na FTVŠ UK:
Blok 1: všeobecná časť - 15.-17.11.2024
Blok 2: všeobecná časť – február 2025
Test zo všeobecnej časti: najskôr po 2 týždňoch od skončenia všeobecnej časti
 - 4 bloky (3-dňové) zo špecializácie:
Blok 1: špecializácia – 6.-8.12.2024
Blok 2: špecializácia – 10.-12.1.2025
Blok 3: špecializácia – marec 2025
Blok 4: špecializácia – máj 2025
Záverečná skúška + obhajoba záverečnej práce - jún 2025

b) Informuje:

- Na webe SZH pravidelne zverejňujeme aktualizované info o seminároch:
<https://slovakhandball.sk/trenersko-metodicka-komisia>
- **Trénerské preukazy sa od novej sezóny 2024/25 nevydávajú.**
V prípade záujmu, je možné na požiadanie za poplatok 10 eur vydať trénerský preukaz
- V prípade potreby SZH vydá na požiadanie potvrdenie o platnej licenci
- Platnosti tr. licencií sú aktualizované len v IS SZH


➤ **Možnosť zakúpenia novej publikácie Hádzaná**


Suma: 11 eur s DPH

Osobný odber na SZH alebo doručenie poštou

Poštovné 2eurá / ks, v prípade odberu väčšieho počtu individuálna cena doručenia

Sumu treba uhradiť na účet SZH - SK79 1111 0000 0010 5506 7012 a potvrdenie o úhrade aj s objednávkou zaslať na mail b.leskova@slovakhandball.sk





Pavol Streicher
Zuzana Porvazníková
Rastislav Jedinák

HÁDZANÁ

Kondícia-Technika-Taktika-Psychika

OBSAH

Úvod

Teória

1. Vývojové tendencie súčasnej hádzanej (Streicher, Jedinák)	6
1.1. Vývojové tendencie v útoku	6
1.2. Vývojové tendencie v obrane	7
1.3. Vývojové tendencie v hre v tempe - protiútok	8
1.4. Efektívne prostriedky rozvoja pohybových schopností vyplývajúcich z vývojových tendencií	9
2. Jednotná koncepcia tréningu jednotlivých vekových kategórií (Porvazníková)	11
2.1. Prípravka	12
2.2. Mladší žiaci	14
2.3. Starší žiaci	17
2.4. Mladší dorast	20
2.5. Starší dorast	24
2.6. Juniori a dospelí	28

Prax

3. Tvorba efektívneho programu kondičnej prípravy v prípravnom období (Streicher)	30
3.1. Príklad efektívneho programu kondičnej prípravy pre družstvo staršieho dorastu a mužov	30
3.2. Rámcový plán tréningov v prípravnom období	32
3.3. Príklady cvičení	35
4. Hra v postupnom útoku (Streicher)	39
4.1. Profily hráčskych funkcií v útoku	39
4.2. Princípy hry v postupnom útoku	40
5. Obrana postupného útoku (Jedinák)	58
5.1. Profily hráčskych funkcií v obrane	58
5.2. Princípy obrany postupného útoku	64
6. Hra v tempe – protiútok a obrana protiútok (Jedinák)	79
6.1. Princípy hry vo vysokom tempe – protiútok	79
6.2. Koncepcie hry v tempe – protiútok	82
6.3. Koncepcie obrany hry v tempe – protiútok	87
7. Koučovanie tímu v hádzanej (Streicher)	88
7.1. Efektívna komunikácia	88
7.2. Tím – jeho pravidlá, fázy vývoja a dynamika tvorby	89
7.3. Tréner	91
7.4. Riešenie krízových situácií	92

V. Disciplinárna komisia SZH

a) Informuje:

- [Rozhodnutie DK 10 2024/2025](#)
- [Rozhodnutie DK 11 2024/2025](#)
- [Rozhodnutie DK 12 2024/2025](#)
- [Rozhodnutie DK 13 2024/2025](#)
- [Rozhodnutie DK 14 2024/2025](#)
- [Rozhodnutie DK 15 2024/2025](#)
- [Rozhodnutie DK 16 2024/2025](#)
- [Rozhodnutie DK 17 2024/2025](#)
- [Rozhodnutie DK 18 2024/2025](#)
- [Rozhodnutie DK 19 2024/2025](#)



Upozornenie:

Upozorňujeme, že informácie uvedené v Správach zväzu sú oficiálnymi informáciami VV SZH a všetci zainteresovaní sú povinní ich rešpektovať.