



# **SLOVENSKÝ ZVÄZ HÁDZANEJ**

## **SLOVAK HANDBALL FEDERATION**

Trnavská cesta 37, 831 04 Bratislava  
Tel.: + 421 - 2 - 49 114 520, - 523, - 524  
szh@slovakhandball.sk  
[www.slovakhandball.sk](http://www.slovakhandball.sk)

### **Program trénerského seminára HANDBALL COACHES SEMINAR SLOVAKIA**

#### **21.06.2019 Piatok**

14.00-14.15 Otvorenie  
14.30-15.30 Dragan Djukic – Príprava na zápas z rôznych pohľadov (teória)  
15.45-17.15 Ambros Martín – Nátlaková hra v obrane (teória)  
17.30-19.00 „Zupo“ Equisoain – Útočné činnosti (teória)

#### **22.06.2019 Sobota**

8.30-10.00 „Zupo“ Equisoain – 6x6 prázdna brána (teória)  
10.15-11.45 Dragan Djukic – Výhody individuálnych činností (prax)  
12.00-13.30 Ambros Martín – Nátlaková hra v obrane (prax)  
14.30-16.00 Boba Acimov – Kondícia a sila (teória)  
16.15-17.45 Ferrán Porrés – Individuálne obranné činnosti pre otvorené obranné systémy (teória)  
18.00-19.30 Rolando Pusnik – Špecifický tréning pre brankárov (prax)

#### **23.06.2019 Nedeľa**

10.00-11.30 Boba Acimov – Kondícia a sila (prax)  
11.45-13.15 Rolando Pusnik – Špecifický tréning pre brankárov s družstvom (prax)  
13.30 -15.00 Ferrán Porrés – Individuálne obranné činnosti pre otvorené obranné systémy (Prax)



IČO: 307 74 772  
DIČ: 202 09 023 45  
IČ DPH: SK2020902345

Bankové spojenie: UniCredit Bank Czech Republic and Slovakia, a.s.  
Číslo účtu: 1055067012/1111  
IBAN: SK79 1111 0000 0010 5506 7012  
BIC: UNCRSKBX